

# Jahresbericht der Damengymnastik für das Jahr 2011

**Spartenleiterin:** Heike Ehrich  
**Vertreterin:** Renate Klemme  
**Kassenwartin:** Irmtraut Petry  
**Festausschuß:** Renate Klemme

## Unsere Sportstunden:

**Montag** 16-17 Uhr Gesundheitssport  
**Dienstag** 16-17 Uhr Damengymnastik BBB -neu ohne Kinder - aber!!!  
**Dienstag** 17-18 Uhr Damengymnastik BBB - Kleinkinder sind hier herzlich willkommen!!!

Beim Gesundheitssport montags ist eine sehr gute Beteiligung.  
Das Damengymnastik - ohne Kinder - am Dienstag wird auch von vielen Müttern, deren Kinder in den Gruppen nebenan turnen genutzt, sowie von den alt eingesessenen Mitturnerinnen. Einige haben sich problemlos von 17 Uhr auf 16 Uhr umgestellt und finden diese Uhrzeit auch jetzt o.k.  
Ab 17 Uhr sind nun die Muttis mit ihren Kleinkindern herzlich willkommen und wer dann noch ohne Kinder mitmachen möchte muss schon etwas Kinderlärm vertragen können. Ansonsten hat derjenige die Möglichkeit von 16-17 Uhr.

Am **26.02.2011** schnuppere ich bei Heike Förster beim Stick-O-Robic-Workshop mal rein. Bringt viel Spaß bei viel Konzentration.

Am **19.03.2011** ist Muskelreparaturtraining für Senioren in Mölln angesagt. Sehr lehrreich und viele Anregungen für unsere Damengymnastik.

Am **09.04.2011** fahren wir nach Mölln. Im Kurmittelhaus ist Sport gegen Oestoporose von 9.30 bis 12.30 Uhr.

Am **18.06.2011** findet unser Jahresausflug zur Landesgartenschau Norderstedt von 9-19 Uhr mit 27 Teilnehmern statt. Wir haben alle Wetter: Sonne, Wolken und auch heftige Regenschauer. Treffen zum Kaffee alle im Pavillon und finden es trotz des gemischten Wetters dort sehr schön.

Am **2.08.2011** machen wir noch einen kleinen Ausflug zum Schmetterlingspark nach Friedrichsruh mit 24 Personen von 12-18 Uhr. Nach Rundgang durch den Park trinken wir gemeinsam Kaffee und bummeln noch bis Zugabfahrt in kleinen Grüppchen durch die Gegend. Wetter ist wie immer mal Regen mal Sonne.

Am **20.11.2011** starten wir mit 32 Teilnehmern ins Hansa-Theater „Die Legende lebt“. Abfahrt 17 Uhr Rückkehr 23 Uhr.

Unsere Weihnachtsfeier ist am **06.12.2011** und wir fahren mit 42 Personen mit dem Zug nach Lauenburg, gehen zum Rufer und fahren von dort mit dem Schiff „Lüneburger Heide“ 3 Std. v. 14-17 Uhr bis Bleckede bei Kaffee und Kuchen. Das Wetter wie bei allen Ausflügen 2011: Regen.

**Ich wünsche allen ein gesundes 2012**

Heike Ehrich  
-Spartenleiterin -