

## 8. Jugend - ÖSTA

- ◆ Wird für weibliche und männliche Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr aufgrund der erbrachten Leistungen in Bronze, Silber und Gold verliehen.
- ◆ Das ÖSTA – J in Bronze kann frühestens von Jugendlichen erworben werden, welche im Kalenderjahr der Abnahme das 14. Lebensjahr erreichen
- ◆ Das ÖSTA – J in Silber kann frühestens von Jugendlichen erworben werden, welche im Kalenderjahr der Abnahme das 16. Lebensjahr erreichen
- ◆ Wer die Bedingungen für das ÖSTA – J in Gold erreicht, kann auf Anforderung auch das ÖSTA – J in Silber bzw. Bronze, wer das ÖSTA – J in Silber erreicht, auch das ÖSTA – J in Bronze auf Anforderung verliehen bekommen. Jedoch kann pro Kalenderjahr nur eine Urkunde anerkannt werden.

## 9. Europa - Jugendsportabzeichen

- ◆ Die sportlichen Bedingungen des ÖSTA – J in Silber und Gold entsprechen denen des Europa – Jugendsportabzeichens. Wer das ÖSTA – J in Silber oder Gold erworben hat, ist berechtigt, auch das Europa – Jugendsportabzeichen zu tragen, welches gleichzeitig verliehen wird.
- ◆ Die Bestimmungen für das ÖSTA und das ÖSTA – J wurden vom Bundesministerium für Gesundheit, Sport und Konsumentenschutz mit Erlaß Zl. 21.903/61 – I/A/2c/91 genehmigt.

Von jeder Gruppe eine Disziplin		M Ä N N L I C H			W E I B L I C H		
		BRONZE	SILBER	GOLD	BRONZE	SILBER	GOLD
			ES	ES		ES	ES
1	Schwimmen 200m	Freistil, keine Zeitbegrenzung					
2	Hochsprung m	1,10	1,20	1,35	0,90	1,00	1,10
	Weitsprung (Zonenabspr. 80cm Absprungsfläche) m	3,80	4,20	4,50	2,80	3,20	3,50
3	60m Lauf sec	9,8	9,0	8,4	10,3	10,0	9,7
	100m Lauf sec	16,0	14,5	13,5	18,0	17,0	16,0
4	Kugelstoß 5kg m	6,5	7,5	8,5	-	-	-
	Kugelstoß 4kg m	-	-	-	4,5	5,4	6,3
	Schlagball m	32	37	42	21	25	30
5	1000m Lauf min:sec	4:50	4:10	3:40	6:30	6:00	5:30
	2000m Lauf min:sec	10:30	9:00	8:00	-	-	-
	400m Schwimmen min:sec	-	-	-	18	16:30	15
	500m Schwimmen min:sec	18	16:30	15	-	-	-
	5km Schilanglauf min	30	28	25	37	34	30
	10km Wandern Std:min	-	-	-	2:50	2:35	2:20
	20km Wandern Std:min	4:30	4:10	3:50	-	-	-
	10km Radfahren Min	35	30	25	40	38	35
20km Radfahren Std:min	1:15	1:05	0:55	-	-	-	

## Wertungsblatt - Frauen

Von jeder Gruppe eine Disziplin		B R O N Z E		S I L B E R								G O L D								
		18 - 30 J.		30 - 40 J.		40 - 50 J.		50 - 55 J.		55 - 60 J.		60 - 65 J.		65 - 70 J.		70 - 75 J.		ab 75 J.		
		LS	GS	LS	GS	LS	GS	LS	GS	LS	GS	LS	GS	LS	GS	LS	GS	LS	GS	
1	Schwimmen 200m	min/sec	6	7	6:30	7:30	7:30	8:30	8:30	9:30	9:30	11	10:30	11:30	11:30	12	12:30	13	13:30	14:30
	Dauerschwimmen	min	28	23	23	20	21	18	18	15	17	15	15	13	13	12	12	11	11	10
2	Hochsprung	m	1,15	1,10	1,10	1,05	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80	0,80	0,75	0,75	0,70	0,70	0,65	0,65	0,60
	Weitsprung (ab 40J. Zonenabsprung)	m	3,70	3,25	3,30	3,00	3,10	2,80	2,85	2,50	2,60	2,30	2,30	2,10	2,20	2,00	2,00	1,90	1,90	1,80
	Kastensprung (br. Grätsche)	Höhe m	1,20	1,15	1,15	1,10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Bocksprung (br. Grätsche)	Höhe m	-	-	-	-	1,51	1,10	1,10	1,05	1,05	1,00	1,00	0,95	0,95	0,90	0,85	0,80	0,80	0,75
3	60 m Lauf	sec	9,6	10,5	10,7	11,5	11,2	12	12,2	13	12,7	13,5	13,2	14	13,7	14,5	14	15	14,5	15,5
	100 m Lauf	sec	15,5	17	17	18,5	18,5	20	20	21,5	20,8	22,3	21,5	23	22,5	24	23	24,5	24,5	26
	400 m Lauf	min/sec	1:18	1:22	1:22	1:26	1:26	1:30	1:30	1:34	1:34	1:38	1:38	1:42	1:44	1:48	1:50	1:54	1:56	2:00
4	Kugelstoß 4kg	m	6,60	5,70	6,20	5,30	5,70	5,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Schlagball	m	34	27	29	24	27	22	25	20	24	19	23	18	21	16	20	15	19	14
	Kugelstoß 3kg	m	-	-	-	-	-	-	6,35	5,40	5,85	5,00	5,50	4,80	5,25	4,60	5,00	4,40	4,75	4,25
5	2000 m Lauf	min/sec	11:30	12:30	14	15	16	17	18:30	19:30	20	21	21:30	23	-	-	-	-	-	-
	500 m Schwimmen	min/sec	15:30	18	18	20	20:30	23	23	25:30	25	28:30	27	30:30	-	-	-	-	-	-
	10 km Radfahren	min	27	29	29	31	31	33	33	35	35	37	37	39	-	-	-	-	-	-
	10 km Wandern	Std/min	2:00	2:20	2:10	2:30	2:20	2:40	2:30	2:50	2:40	3:00	2:50	3:10	3:00	3:20	3:10	3:30	3:20	3:40
	10 km Schilanglauf	Std/min	1:10	1:25	1:20	1:35	1:30	1:45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	5 km Schilanglauf	Std/min	-	-	-	-	-	-	0:40	0:45	0:45	0:50	0:50	0:55	0:55	1:00	1:00	1:05	1:05	1:10
	1000 m Lauf	min/sec	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6:00	6:30	6:30	7:00	7:30	8:00
	400 m Schwimmen	min	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17	14	20	18	25	22
5 km Radfahren	min	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	23	23	26	26	28	

## Wertungsblatt - Männer

Von jeder Gruppe eine Disziplin			B R O N Z E		S I L B E R						G O L D										
			18 - 30 J.		30 - 40 J.		40 - 50 J.		50 - 55 J.		55 - 60 J.		60 - 65 J.		65 - 70 J.		70 - 75 J.		ab 75 J.		
			LS	GS	LS	GS	LS	GS	LS	GS	LS	GS	LS	GS	LS	GS	LS	GS	LS	GS	
1	Schwimmen 200m	min:sec	8	10	8:30	10:30	9	11	9:30	11:30	10:30	12:30	11:30	13:30	-	-	-	-	-	-	
	Schwimmen 300m	min:sec	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10	11	11:30	12	12:30	13	
	Dauerschwimmen	min	36	32	32	28	28	24	27	23	26	22	21	18	19	16	17	15	15	13	
2	Hochsprung	m	1,40	1,30	1,35	1,20	1,20	1,10	1,10	1,00	1,05	0,95	1,00	0,90	0,90	0,85	0,85	0,75	0,75	0,70	
	Weitsprung (ab 40J. Zonenabsprung)	m	4,80	4,50	4,50	4,20	4,20	3,90	4,10	3,70	3,90	3,50	3,70	3,30	3,50	3,10	3,30	2,90	3,00	2,70	
	Kastensprung (lg. Grätsche)	Höhe m	1,25	1,20	1,20	1,15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Bocksprung (lg. Grätsche)	Höhe m	-	-	-	-	1,30	1,25	1,25	1,20	1,20	1,15	1,15	1,10	1,10	1,05	1,05	1,00	1,00	0,95	
3	60 m Lauf	sec	8,2	8,8	8,5	9,4	9,3	9,8	9,8	0,2	10,3	10,8	11,0	11,5	12,0	12,3	12,5	12,8	13,0	13,3	
	100 m Lauf	sec	13,0	13,8	13,5	14,5	14,4	15,5	15,0	16,2	15,8	17,0	17,0	18,3	18,0	18,8	19,0	19,7	20,2	20,8	
	400 m Lauf	min:sec	1:05	1:09	1:08	1:12	1:11	1:16	1:15	1:20	1:19	1:24	1:25	1:31	1:30	1:37	1:36	1:41	1:40	1:46	
4	Kugelstoß 7,25kg	m	8,00	7,20	7,60	6,70	6,90	6,00	6,70	5,70	6,40	5,40	6,00	5,20	-	-	-	-	-	-	
	Steinstoß 15kg (links + rechts)	m	8,50	7,75	8,25	7,50	7,75	7,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Kugelstoß 5kg	m	-	-	-	-	-	-	8,30	7,60	8,10	7,50	7,75	7,00	7,50	6,75	7,00	6,50	6,75	6,25	
	Schlagball	m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30	27	26	23	23	20	
5	5000 m Lauf	min:sec	24	27	26	29	28	31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	1000 m Schwimmen	min:sec	26	34	29	36	35	39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20 km Radfahren	min	46	51	49	53	54	59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20 km Wandern	Std:min	3:30	4:00	3:45	4:15	4:00	4:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	15 km Schilanglauf	Std:min	1:45	2:00	1:50	2:05	2:00	2:15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	2000m Lauf	min:sec	-	-	-	-	-	-	13	14:30	14	16	16	18	19	20	21	22	23	24	
	500m Schwimmen	min:sec	-	-	-	-	-	-	17:30	19:30	19:30	22	22:30	26	24:30	27:30	26:30	29:30	29	31	
	10km Radfahren	min	-	-	-	-	-	-	25	30	28	33	33	38	35	40	38	42	41	45	
	10km Wandern	Std:min	-	-	-	-	-	-	2:00	2:15	2:10	2:30	2:20	2:45	2:30	2:55	2:40	3:05	2:50	3:15	
10km Schilanglauf	Std:min	-	-	-	-	-	-	1:00	1:10	1:15	1:25	1:25	1:35	1:35	1:45	1:45	1:55	1:55	2:05		

18-06/10-99