



Trainingszeiten

Tag	Zeit	Sportart	Sportstätte	Ansprechpartner	Telefon
Montag	14:30 – 16:00	Handball: Mini Mix Jahrgang 03 und jünger	Sporthalle Büchen	Wolfgang Kroh	04155-5402
	15:00 – 18:00	Kegeln – (alle 4 Wochen)	Ohlrogges Gasthof	Edith Koch	04155-2314
	16:00 – 17:00	Gesundheitssport	Sporthalle Büchen	Heike Ehrich	04155-2994
	16:00 – 17:30	Rhönrad (Jugendliche)	Sporthalle Büchen	Annika Zimmer	04542-9066668
	17:00 – 18:30	Handball: weibl. Jugend C Jahrgang 97 – 98	Sporthalle Büchen	Wolfgang Kroh	04155-5402
	18:30 – 20:00	Handball: weibl. Jugend A 93 – 94 weibl. Jugend B 95 – 96 Damen Jahrg. 92 u. älter	Sporthalle Büchen	Wolfgang Kroh	04155-5402
	20:00 – 22:00	Volleyball (Mixed)	Sporthalle Büchen	Edgar Zimmer	04155-4301

Tag	Zeit	Sportart	Sportstätte	Ansprechpartner	Telefon
Dienstag	10:00 – 11:00	Bodyforming	Carisma-Fitness-Studio	Brigitte Engelhard	04155-3237
	15:30 – 16:30	Seniorengymnastik	AWO-Mehrzweckraum	Marion Hauke	04155-5545
	16:00 – 17:00	Kinderturnen (Eltern und Kind)	Sporthalle Büchen	Sigrid Albrecht	04155-3209
	16:00 – 17:00	Kinderturnen ab 4 Jahre	Sporthalle Büchen	Sigrid Albrecht	04155-3209
	16:00 – 18:00	Leistungsturnen Jungen + Mädchen	Sporthalle Büchen	Sigrid Albrecht	04155-3209
	16:00 – 17:30	Lungensportgruppe	Mehrzweckraum Grundsch.Büchen	Brigitte Engelhard	04155-3237
	16:00 – 17:00	Damengymnastik (Bauch - Beine - Po)	Sporthalle Büchen	Heike Ehrich	04155-2994
	17:00 – 18:00	Damengymnastik (Mütter mit Kleinkindern herzlich willkommen)	Sporthalle Büchen	Heike Ehrich	04155-2994
	18:00 – 19:30	Handball: männl. Jugend B 95 – 96	Sporthalle Büchen	Wolfgang Kroh	04155-5402
	16:30 – 19:30	Tischtennis (Jugend)	Kleine Turnhalle	Waltraud Zuther	04155-5348
	19:30 – 22:00	Tischtennis (Damen + Herren)	Kleine Turnhalle	Bernd Treptow	04155-719905
	19:30 – 21:00	Koronarsport	Sporthalle Büchen	Werner Lichtfuss	04155-816480
20:00 – 22:15	Tanzen (nach Absprache)		Ulrich Gerke	04155-2742	

Tag	Zeit	Sportart	Sportstätte	Ansprechpartner	Telefon
Mittwoch	16:00 – 17:30	Handball: weibl. Jugend E Jahrgang 01 – 02	Sporthalle Büchen	Wolfgang Kroh	04155-5402
	16:00 – 17:30	Handball: männl. Jugend E Jahrgang 01 – 02	Sporthalle Büchen	Wolfgang Kroh	04155-5402
	16:30 – 19:00	Sportabzeichenabnahme	Sportplatz Büchen	Peter Kasten	04155-5267
	16:00 – 17:30	Tischtennis Leistungsgruppe Jugend und Anfänger	Kleine Turnhalle	Waltraud Zuther	04155-5348
	17:30 – 19:30	Tischtennis	Kleine Turnhalle	Waltraud Zuther	04155-5348
	16:30 – 18:00	Handball: weibl. Jugend D Jahrgang 99 – 00	Sporthalle Büchen	Wolfgang Kroh	04155-5402
	18:00 – 19:30	Handball: weibl. Jugend C Jahrgang 97 – 98	Sporthalle Büchen	Wolfgang Kroh	04155-5402
	19:00 – 20:30	Handball: weibl. Jugend A 93 – 94 weibl. Jugend B 95 – 96 Damen Jahrgang 92 und älter	Sporthalle Büchen	Wolfgang Kroh	04155-5402
	20:30 – 22:00	Handball: männl. Jugend A 93 – 94 Herren Jahrgang 92 und älter	Sporthalle Büchen	Wolfgang Kroh	04155-5402
	20:30 – 22:00	Tischtennis	Kleine Turnhalle	Bernd Treptow	04155-719905

Tag	Zeit	Sportart	Sportstätte	Ansprechpartner	Telefon
Donnerstag	16:00 – 17:00	Lungensport	Kleine Sporthalle	Brigitte Engelhard	04155-3237
	18:00 – 19:00	Handball: männl. Jugend B Jahrgang 95 – 96	Sporthalle Büchen	Wolfgang Kroh	04155-5402
	18:30 – 20:00	Sportabzeichen Abnahme Schwimmen	Waldschwimmbad Büchen	Schwimmmeister + Sp.Abz Prüfer	04155-3344
	19:00 – 20:00	Diabetikergruppe	Kulturzentrum Witzeze	Antje Michaelis	04155-4576
	19:00 – 20:30	Rhönrad (Jugendliche + Erwachsene)	Sporthalle Büchen	Annika Zimmer	04542-9066668
	19:30 – 20:30	Handball: Torwarttraining alle Jahrgänge	Sporthalle Büchen	Wolfgang Kroh	04155-5402
	19:30 – 23:00	Skat	ESV-Geschäftsstelle	Peter Moje	04155-2346
	20:00 – 22:30	Tischtennis (Damen und Herren)	Kleine Turnhalle	Bernd Treptow	04155-719905
	20:30 – 22:00	Handball: männl. Jugend A 93 – 94 Herren Jahrgang 92 und älter	Sporthalle Büchen	Wolfgang Kroh	04155-5402

Tag	Zeit	Sportart	Sportstätte	Ansprechpartner	Telefon
Freitag	15:00 – 17:30	Jugendleistungsturnen	Kleine Turnhalle	Sigrid Albrecht	04155-3209
	16:00 – 17:30	Rhönrad (Kinder u. Jugendliche)	Sporthalle Büchen	Annika Zimmer	04542-9066668
	17:30 – 18:30	Rhönrad (Leistungsgruppe)	Sporthalle Büchen	Annika Zimmer	04542-9066668
	17:30 – 19:30	Tischtennis (Jugend)	Kleine Turnhalle	Waltraud Zuther	04155-5348
	18:30 – 20:45	Volleyball (Herren und Senioren)	Sporthalle Büchen	Rolf Wottrich	04155-5910
	18:45 – 20:45	Breitensport Erwachsene	Sporthalle Büchen	Volker Rogalla	04155-2621
	18:30 – 19:30	Herren / Damen 50+	Sporthalle Büchen	Rolf Wottrich	04155-5910
	19:30 – 22:00	Tischtennis (Damen + Herren)	Kleine Turnhalle	Bernd Treptow	04155-719905
	15:30 – 18:00	Tanzen		Ulrich Gerke	04155-2742
20:45 – 22:15	Herrengymnastik / Spiele	Sporthalle Büchen	Rolf Wottrich	04155-5910	

Tag	Zeit	Sportart	Sportstätte	Ansprechpartner	Telefon
S a	10:00 – 12:00	Tischtennis (Jugend)	Kleine Turnhalle	Waltraud Zuther	04155-5348

Ganztags
Ganztags
Ganztags

Angeln
Wandern Gruppe 1
Wandern Gruppe 2

ESV-Angelteich
nach Absprache
nach Absprache

Kerstin Wottrich
Klaus Kraft
Willi Koch

04155-5910
04155-4455
04155-2314