

Jahresbericht 2017

Unsere Sparte im Jahr 2017

Leider haben sich 2 Mitglieder aus gesundheitlichen Gründen verabschiedet und ein liebes Mitglied ist nach längerem Leidensweg verstorben. Dennoch befinden sich 20 Teilnehmer in dieser Sparte, denn wir haben 4 neue Mitglieder dazugewonnen.

Seit September 2017 leitet Linde Tessin diese Gruppe in Vertretung mit viel Erfolg und Zuspruch der Teilnehmer, dafür danke ich ihr sehr.

Was wir machen:

Wir treffen uns weiterhin im AWO Treff, Friedegart-Belusa-Str. 14, in Büchen, immer wieder mittwochs von 9:30 – 10:30 Uhr.

Auch in diesem Jahr ging es wieder um Sturzprävention und Rückenschule hinzugekommen ist das Beckenbodentraining. Auch in diesem Jahr beschäftigten wir uns wieder mit dem Tanzen im Sitzen für unser Koordinationstraining, welches nach wie vor mit sehr viel Begeisterung von den Teilnehmern angenommen wurde.

Körperliche Einschränkungen sind kein Hindernis bei uns mitzumachen.

Unsere Zielsetzung ist die Erhaltung/Verbesserung der physischen, psychischen und sozialen Funktionsfähigkeit sowie die Erhaltung/Verbesserung des physischen, psychischen und sozialen Wohlbefindens.

Veranstaltungen:

- Unser Sommer-Brunch veranstalteten wir in diesem Jahr in den Räumen der AWO. Jeder brachte eine Kleinigkeit mit, welche wir gemeinsam sehr genossen. Klönschnack und das Erzählen von Witzen sorgte für eine heitere Stimmung.
- Im Juli machten wir einen Spaziergang zum Generationsspielplatz und probierten die installierten Geräte aus. Mit Freude fühlten sich alle Teilnehmer wieder wie Kinder – frei, ausgelassen, glücklich -
- Den Jahresabschluss feierten wir mit einem Weihnachts-Brunch in den Räumen der AWO.

Wir gedenken unserem verstorbenen Mitglied Klaus Ast, der uns viel zum Lachen brachte und unsere Sparte auch gern auf jede andere Art unterstützte.

Wir sagen der AWO Danke für die Unterstützung unserer Feierlichkeiten und wünschen allen unseren Lesern ein fröhliches neues Jahr 2018 mit ganz viel Gesundheit und viele vergnügliche, sportliche Aktivitäten im ESV

Dagmar Köhn
und alle Spartenmitglieder

