

## 6. Sportabzeichen-Mannschafts-Wettbewerb 2018

### Wer?

3-4 Freunde / Bekannte / Kollegen / Sport- oder Vereinskameraden / Nachbarn / Familienmitglieder, die zusammen Sport treiben möchten. Wer schwimmen kann, darf mitmachen.\*

Eine Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht erforderlich.

\* Für Einschränkungen laut DOSB bitte die Sportabzeichenprüfer des ESV Büchen kontaktieren.



### Was?

Geprüft werden die Grundfertigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination anhand der vier Sportarten Leichtathletik, Radfahren, Schwimmen und Gerätturnen. Für körperlich oder geistig behinderte Menschen gibt es behinderungsspezifische Leistungsanforderungen.

### Wann und Wo?

Die Sportabzeichensaison beginnt am **02. Mai 2018** und endet witterungsabhängig **Ende September**. **Der Wettbewerb läuft vom 02. Mai bis 02. September 2018**. Die Teilnehmer sind durch die ganze Saison hindurch jede Woche herzlich willkommen mit uns zu trainieren, um die Bedingungen zu erfüllen oder sich zu verbessern. Wer mit seinen Leistungen zufrieden ist, kann natürlich jederzeit die Saison für sich beenden.

Sportabzeichenabnahme erfolgt jeden Mittwoch und an ausgesuchten Samstagen auf dem Sportplatz in Büchen, Möllner Straße:

Jeden Mittwoch von 16:30 - 18:00 Uhr für Kinder, Jugendliche und Familien

Jeden Mittwoch von 18:00 - 20:00 Uhr für Jugendliche und Erwachsene

Die Schwimmabnahme erfolgt jeden Donnerstag im Waldschwimmbad Büchen:

Mai und September ab 18:00 Uhr

Juni - August ab 18:30 Uhr

Für Walking, Nordic Walking, Radfahren und Gerätturnen gibt es extra Termine.

### Kosten:

Kosten entstehen, neben den Eintrittskosten für das Schwimmbad zur Abnahme der Schwimmprüfung, nur für die Aushändigung der Urkunde und des Sportabzeichens des DOSB, welche 4,00 € für Erwachsene betragen. Die Kosten der Urkunden und Abzeichen für Kinder und Jugendliche übernimmt der ESV Büchen.

### Anmeldung:

- jeden Mittwoch bei den Prüfern auf dem Sportplatz
- per Post: ESV Büchen • Michaela Lorenz • Möllner Straße 61 • 21514 Büchen
- per E-mail an michellorenz@esv-buechen.de

## 6. Sportabzeichen-Mannschafts-Wettbewerb 2018

### Startgruppen:

(weiblich, männlich oder gemischt)

3 - 4 Kinder: Jahrgang 2007-2012

3 - 4 Jugendliche: Jahrgang 2001-2006

3 - 4 Erwachsene: Jahrgang 2000 und älter

Familien: 3 - 4 Teilnehmer aus mind. 2 Generationen (Großeltern, Eltern, Kinder)

**Firmen, Vereine, Verbände:** z.B. DRK, Feuerwehr, Schützenverein...

Firmen-, Vereins- oder Verbandsname: \_\_\_\_\_

Erwachsene: 3 - 4 Teilnehmer, Jahrgang 2000 und älter

Kinder und Jugendliche: 3 - 4 Teilnehmer, Jahrgang 2001 und jünger

Team-Name: \_\_\_\_\_

email: \_\_\_\_\_

(hier unterrichten wir Euch z.B. über Zwischenstände und erinnern an extra Termine)

### Team-Mitglieder:

Name, Vorname, Anschrift	Geburtsdatum
1.	
2.	
3.	
4.	

Anmeldeschluß: 20.06.2018

