



# Trainingszeiten 2018

Tag	Zeit	Sportart	Sportstätte	Ansprechpartner	Telefon
Montag	15:30 – 17:00	Rhönrad	Sporthalle Büchen	Annika Zimmer	0176 81124 789
	15:00 – 18:00	Kegeln – (alle 4 Wochen)	Ohlrogges Gasthof	Edith Koch	04155-2314
	16:00 – 17:00	Gesundheitssport	Sporthalle Büchen	Heike Ehrich	04155-8238508
	17:00 – 18:30	Handball: weibl. Jugend C	Sporthalle Büchen	Daniel Vierkant	0172 3027653
	18:30 – 20:00	Handball: Damen und weibl. Jugend A	Sporthalle Büchen	Daniel Vierkant	0172 3027653
	20:00 – 22:00	Volleyball (Mixed)	Sporthalle Büchen	Edgar Zimmer	04155-4301

Tag	Zeit	Sportart	Sportstätte	Ansprechpartner	Telefon
Dienstag	10:30 – 11:30	Lungensport	Kulturzentrum Witzeze	Brigitte Engelhard	04155-3237
	15:00 – 16:00	Kinderturnen (Eltern und Kind)	Sporthalle Büchen	Sigrid Albrecht	04155-3209
	15:00 – 16:00	Kinderturnen ab 4 Jahre	Sporthalle Büchen	Sigrid Albrecht	04155-3209
	16:00 – 17:00	Bodyforming	Multifunktionsraum Schulz. Büchen	Dietlinde Tessin	04155-498761
	16:00 – 18:00	Geräteturnen Jungen + Mädchen	Sporthalle Büchen	Sigrid Albrecht	04155-3209
	16:00 – 17:00	Damengymnastik, Bauch-Beine-Po (Mütter mit Kleinkindern sind herzlich Willkommen!)	Sporthalle Büchen	Heike Ehrich	04155-8238508
	17:00 – 18:30	Basketball	Sporthalle Büchen	Gordon Friese	0171 34490665
	18:00 – 19:30	Handball: weibl. Jugend B	Sporthalle Büchen	Daniel Vierkant	0172 3027653
	16:00 – 18:00	Tischtennis – Jugendliche/ Anfänger	Kleine Turnhalle	Thomas Komenda	04155-4874
	18:00 – 19:30	Tischtennis – Jugendliche/ Fortgeschrittene			
	19:30 – 22:00	Tischtennis – Erwachsene	Kleine Turnhalle	Armin Hallmann	04155-4323
	18:00 – 20:00	NEU: ab 25.01.2018 STEELDARTS	Untergeschoß Sportzentrum Möllner Straße 61	Wolfgang Kroh	04155-5402
	19:30 – 21:00	Koronarsport	Sporthalle Büchen	Dieter Hanzlik	04155-7019974

Tag	Zeit	Sportart	Sportstätte	Ansprechpartner	Telefon
Mittwoch	09:30 – 10:30	Bewegung 70 Plus	AWO-Treff, Friedegart-Belusa-Str.	Dietlinde Tessin	04155-498761
	16:00 – 17:00	Handball: Mini Mix	Sporthalle Büchen	Wolfgang Kroh	04155-5402
	16:00 – 17:30	Funktionelle Rückengymnastik	Multifunktionsraum Schulzentrum Büchen	Dietlinde Tessin	04155-498761
	16:00 – 18:00	Tischtennis – Jugendliche/ Anfänger und Fortgeschrittene	Kleine Turnhalle	Thomas Komenda	04155-4874
	17:00 – 18:30	Handball: männl. Jugend C und D	Sporthalle Büchen	Daniel Vierkant	0172 3027653
	18:30 – 20:00	Handball: weibl. Jugend C	Sporthalle Büchen	Daniel Vierkant	0172 3027653
	16:30 – 20:00	Sportabzeichenabnahme	Sportplatz Büchen	Max Albrecht	04155-3209
	17:30 – 19:30	Tischtennis – Jugend – Punktspiele	Kleine Turnhalle	Thomas Komenda	04155-4874
	20:00 – 22:00	Handball: Damen	Sporthalle Büchen	Daniel Vierkant	0172 3027653
	20:30 – 22:00	Tischtennis - Erwachsene	Kleine Turnhalle	Armin Hallmann	04155 4323

Tag	Zeit	Sportart	Sportstätte	Ansprechpartner	Telefon
Donnerstag	10:30 – 11:30	Lungensport	Kulturzentrum Witzeze	Brigitte Engelhard	04155-3237
	16:00 – 17:00	NEU: Ballspiele für Kinder von 3- 5 Jahren	Kleine Sporthalle	Wolfgang Kroh	04155-5402
	Ab 16:00 Uhr	Boule	Amtsplatz	Reiner Gleu	04155-5440-
	18:00 – 19:30	Handball: weibl. Jugend B und A	Sporthalle Büchen	Daniel Vierkant	0172 3027653
	18:30 – 20:00	Sportabzeichen – Abnahme Schwimmen ( im Sommer)	Waldschwimmbad Büchen	Schwimmmeister + Sp.Abz Prüfer	04155-3344
	19:00– 20:00	Qigong	AWO Büchen, Friedegart-Belusa Straße 14	Oliver Blöse	0157 70418813
	19:00 – 20:00	Handball – Torwarttraining/ Wurftraining für alle Mannschaften	Sporthalle Büchen	Daniel Vierkant	0172 3027653
	19:00 – 20:30	Bodyforming Gruppe 2	Sporthalle Büchen	Dietlinde Tessin	04155-498761
	19:00 – 20:30	Rhönrad: Leistungsgruppe Jugendl./ Erwachsene	Sporthalle Büchen Hallenteil A	Annika Zimmer	0176 81124 789
	19:30 – 23:00	Skat	Sportzentrum Möllner Straße 61	Peter Moje	04155-2346
	20:00 – 22:00	Tischtennis – Erwachsene	Kleine Turnhalle	Armin Hallmann	04155-4323
	20:00 – 22:00	Handball: Herren	Sporthalle Büchen	Daniel Vierkant	0172 3027653

Tag	Zeit	Sportart	Sportstätte	Ansprechpartner	Telefon
Freitag	15:00 – 17:30	Geräteturnen für Jugendliche	Kleine Turnhalle	Sigrid Albrecht	04155-3209
	15:30 – 17:00	Rhönrad – Leistungsgruppe 5/ Kinder	Sporthalle Büchen	Annika Zimmer	0176 81124 789
	16:30 – 18:30	Rhönrad – Leistungsgruppe 6/ Jugendliche/ Erwachsene	Sporthalle Büchen	Annika Zimmer	0176 81124 789
	17:30 – 19:30	Tischtennis – Jugendliche/ Anfänger und Fortgeschrittene	Kleine Turnhalle	Thomas Komenda	04155-4874
	18:30 – 19:30	Ballspiele & Gymnastik, 50+	Sporthalle Büchen	Rolf Wottrich	04155-5910
	18:30 – 20:45	Ballspiele & Gymnastik, Volleyball	Sporthalle Büchen	Rolf Wottrich	04155-5910
	18:45 – 20:45	Breitensport Erwachsene	Sporthalle Büchen	Volker Rogalla	04155-2621
	19:30 – 22:00	Tischtennis – Erwachsene	Kleine Turnhalle	Armin Hallmann	04155-4323
	19:30 – 20:15	Bokwa	Multifunktionsraum Schulz. Büchen	Nicole Schmidt	0160 1204475
	20:15 – 21:00	Zumba	Multifunktionsraum Schulz. Büchen	Nicole Schmidt	0160 1204475
	20:45 – 22:00	Ballspiele & Gymnastik, Spiele und Fußball	Sporthalle Büchen	Rolf Wottrich	04155-5910

Ganztags  
Ganztags  
Ganztags

Angeln  
Wandern Gruppe 1  
Wandern Gruppe 2

ESV-Angelteich  
nach Absprache  
nach Absprache

Dieter Thiel  
Klaus Grahmann  
Willi Koch

04155-808765  
04155-2924  
04155-2314