

Jahresbericht der Damengymnastik für das Jahr 2020

Spartenleiterin: Heike Ehrich **Vertreterin:** Renate Klemme
Übungsleiterin: Heike Ehrich
Kassenwartin: Irmtraut Petry
Festausschuss: Renate Klemme

und das bieten wir an:

Montag 16-17 Uhr Gesundheitssport
Dienstag 16-17 Uhr Damengymnastik BBB
Mütter mit Kleinkindern sind herzlich
willkommen!!!

Der **Gesundheitssport** findet montags 16-17 Uhr statt. Bei rhythmischer Musik und gelenk schonender Gymnastik mit verschiedenen Handgeräten kräftigen wir die gesamte Körpermuskulatur und wir gehen gestärkt für den Alltag nach Hause.

Am Dienstag treffen wir uns zur **Damengymnastik BBB von 16-17 Uhr**. Diese Sportstunde hat ein schnelles Tempo mit abwechslungsreichen Trainingseinheiten unterschiedlicher Art mit und ohne Handgeräte. Das Angebot Mütter mit Kleinkindern wird gut angenommen. Die Kinder spielen mit den ihnen zur Verfügung gestellten Sportgeräten und Spielsachen untereinander. Die Mütter können „entspannt“ ihre Übungen machen. Tolle Gruppe!!!

Diese beiden Sportstunden hatten wir für das **Jahr 2020** wie immer geplant, aber es kam alles anders. **Corona** machte uns einen Strich durch die Rechnung. Mitte März kam der Bescheid, dass die Sporthalle für den Sportbetrieb bis auf weiteres gesperrt ist. Am 26. Mai 2020 fingen wir mit unserem Outdoor-Training auf dem uns zugewiesenen Platz auf dem Sportplatz an. Jeder brachte seine eigene Matte und Theraband mit und los ging's – natürlich ohne Musik –. Wir liefen eine Sportplatzrunde mit Bänderolenzwischenstopp und Gymnastikeinlagen und dann ging es auf dem Rasen weiter mit unserer Gymnastik. Die Beteiligung war von Anfang an sehr gut und pendelte sich auf 10 Personen draußen ein. Wir waren in der Sommerzeit jeden Montag und Dienstag auf dem Sportplatz und es brachte richtig viel Spaß. Das Wetter spielte fast immer mit. Bei Regen sind wir unter die Überdachung gegangen –auch wenn es hart war auf dem Betonboden – wurde dort eiserne Gymnastik gemacht. Bis September haben wir es draußen durchgehalten, dann wurde es doch zu kalt und wir sind in die neuen Räume des ESV rüber gewechselt. Dort haben wir bei geöffneten Fenstern noch bis Ende Oktober weiter gemacht. Nun ist leider wieder alles abgesagt und wir hoffen, dass es nächstes Jahr irgendwie weiter gehen wird. Wenn es uns Corona bedingt erlaubt wird, findet die Gymnastik wieder Outdoor auf dem Sportplatz statt oder in den neuen Räumlichkeiten des ESV.

-Der Zauber der Hoffnung kennt unendlich viele Lichter, die sich nicht löschen lassen-

In diesem Sinne bleibt gesund und wir sehen uns 2021 wieder

Heike Ehrich -Spartenleiterin -

