

## **Spartenleiterbericht Nicole Schmidt für REHA Sport Orthopädie Mo.:**

Coronabedingt habe ich meine beiden REHA Gruppen so auf- und verteilen müssen, dass max. 10 Teilnehmer in jeder Gruppe sind. Das gelang vor allem dadurch, dass einige zu Irina in die neue Donnerstagsgruppe gewechselt haben (REHA Hockergruppe).

In der Gruppe von 16.00 bis 16.45 Uhr habe ich per Liste 10 Teilnehmer stehen. In dieser Gruppe sind leider einige, die nicht zuverlässig / regelmässig kommen. Einige haben zusätzliche Krankheiten und befinden sich teilweise in weiterer Behandlung in Reha- und / oder Schmerzkliniken. Hier würde ich gern eine Möglichkeit finden, um neue motivierte und sportwillige Teilnehmer von der Warteliste aufrücken zu lassen. Das wäre mein Wunsch für 2021.

Meine Gruppe von 17.00 bis 17.45 Uhr ist der Knaller. Hier stehen 11 Teilnehmer auf der Liste (bisher kam es immer hin, dass wenigstens einer fehlte). Sie sind sehr regelmässig, fleissig, motiviert und sehr gut gelaunt bei der Sache und es hat sich eine super tolle Gemeinschaft und Gruppendynamik entwickelt. Im Sommer bin ich nach Absprache mit den Teilnehmern im BGS auch mal walken gewesen (Nordic Walking Stöcke habe ich mitgebracht und ausgeliehen). Das hat allen Beteiligten sehr viel Spass gemacht.

Büchen, den 10.01.2021

Nicole Schmidt