

6. Sportabzeichen-Mannschafts-Wettbewerb

Wer?

Der Wettbewerb ist ausgeschrieben für Mannschaften in folgenden Startgruppen*:

- Kinder (Jahrgang 2007-2012)
 - Jugendliche (Jahrgang 2001-2006)
 - Erwachsene (Jahrgang 2000 und älter)
 - Familien: Mitglieder aus mindestens 2 Generationen (Großeltern, Eltern, Kinder)
 - Firmen / Vereine / Verbände
- z.B. DRK, Feuerwehr, Schützenverein - Jahrgang 2000 und älter
- z.B. Jugend DRK, Jugendfeuerwehr, Jugend DLRG - Jahrgang 2001 und jünger

Es können 3er oder 4er Mannschaften antreten. Die drei besten Ergebnisse gehen in die Wertung ein.

Wer schwimmen kann, darf mitmachen**. (Nachweis von Schwimmfähigkeit ist erforderlich)

Eine Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht erforderlich.

* weiblich, männlich oder gemischt

** Laut DOSB (Deutscher Olympischer Sport Bund) von den Prüfungen ausgeschlossen sind Menschen

- mit koronaren Durchblutungsstörungen • nach einem Herzinfarkt • nach Herz-Operationen und Schrittmacher-Implantationen
- mit schubartigen Erkrankungsbildern (z.B. Morbus Bechterew) • mit unter Überwachung stehender Lungentuberkulose

Was?

Geprüft werden die Grundfertigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination anhand der vier Sportarten Leichtathletik, Radfahren, Schwimmen und Gerätturnen.

Für körperlich oder geistig behinderte Menschen gibt es behinderungsspezifische Leistungsanforderungen.

Wann und Wo?

Die Sportabzeichen-Saison beginnt am 02. Mai 2018 und endet witterungsabhängig Ende September.

Der Wettbewerb läuft vom 02. Mai bis 02. September 2018.

Die Teilnehmer sind durch die ganze Saison hindurch jede Woche herzlich willkommen mit uns zu trainieren, um die Bedingungen zu erfüllen oder sich zu verbessern. Wer mit seinen Leistungen zufrieden ist, kann natürlich jederzeit die Saison für sich beenden.

Leichtathletik

jeden Mittwoch auf dem Sportplatz in Büchen, Möllner Straße

- 16:30 - 18:00 Uhr für Kinder, Jugendliche und Familien,
- 18:00 - 20:00 Uhr für Jugendliche und Erwachsene

Schwimmen (Eintrittskosten für Kurzbadezeit entstehen)

jeden Donnerstag im Büchener Waldschwimmbad

- Mai und September ab 18:00 Uhr
- Juni bis August ab 18:30 Uhr

Wann und Wo? Zusatztermine:

Leichtathletik

Treffpunkt: auf dem Sportplatz Möllner Straße

- Samstag, 07.07.2018, 10:00 –12:00 Uhr
- Samstag, 01.09.2018, 10.00 –12.00 Uhr

Walking, Nordic Walking

Treffpunkt: Lösch- und Ladeplatz an der Kanalbrücke nach Büchen Dorf

- Samstag, 26.05.2018 um 10:00 Uhr
- Samstag, 30.06.2018 um 10.00 Uhr
- Samstag, 25.08.2018 um 10.00 Uhr

Radfahren

Treffpunkt: Büchen Dorf, Alte Dorfstraße

- Samstag, 26.05.2018 um 16:30 Uhr
- Samstag, 30.06.2018 um 16:30 Uhr
- Samstag, 25.08.2018 um 16:30 Uhr

Gerätturnen

Treffpunkt: Kleine Turnhalle Büchen

- Sonntag, 01.07.2018, 10:00 –12:00 Uhr
- Sonntag, 02.09.2018, 10:00 –12:00 Uhr

Anmeldung

Anmeldeformulare sind wie folgt zu erhalten:

- Mittwochs bei den Prüfern auf dem Sportplatz
- sowie unter <http://www.esv-buechen.de/sportarten/sportabzeichen.html>

Anmeldungen werden wie folgt entgegengenommen

- Mittwochs durch die Prüfer auf dem Sportplatz • per E-mail an michellorenz@esv-buechen.de
- per Post oder Einwurf

ESV Büchen, z.Hd. Michaela Lorenz, Möllner Str. 61, 21514 Büchen

Anmeldeschluß ist Mittwoch, der 20.06.2018.

Kosten

entstehen neben den Eintrittskosten für das Schwimmbad nur für die Aushändigung der Urkunde des DOSB und des Sportabzeichens.

Die Teilnehmer erhalten ihr Sportabzeichen gemäß der erlangten Gesamtpunktzahl, welche sich aus der Summe der in den einzelnen Disziplinen erreichten Punkte (Bronze=1, Silber=2, Gold=3 Punkte) ergibt, in Bronze (4-7 Punkte), Silber (8-10 Punkte) oder Gold (11 und 12 Punkte).

- Kinder und Jugendliche

Urkunde und Abzeichen: ~~1,25 Euro~~ (Kosten trägt der ESV Büchen)

- Erwachsene

Urkunde und Abzeichen: 4,00 Euro

Urkunde allein: 3,00 Euro

Bewertung des Wettbewerbes

- Die Bewertung erfolgt angelehnt an die Punkteregelung des reformierten Prüfungskatalogs des Deutschen Sportabzeichens.
 - Bei Erreichen der jeweiligen Bedingung des Prüfungskatalogs werden Bronzeleistungen mit 100, Silberleistungen mit 200 und Goldleistungen mit 300 Grundpunkten honoriert.
 - Jede Verbesserung zur benötigten Leistung in den Stufen Bronze, Silber, Gold wird anteilig mit Zusatzpunkten bis zu einer Höchstpunktzahl von 400 Punkten belohnt.
 - Die Punkteverteilung sieht demnach wie folgt aus:
Bronzeleistung: 100 bis 199 Punkte
Silberleistung: 200 bis 299 Punkte
Goldleistung: 300 bis 400 Punkte
 - Die mögliche Höchstpunktzahl einer Mannschaft beträgt 4800 Punkte.
-
- Um zur endgültigen Auswertung zugelassen zu werden, müssen mindestens 3 Team-Mitglieder ihr Sportabzeichen erfolgreich abgelegt haben.
 - Die jeweils 3 besten Sportabzeichen gehen in die Endwertung ein.
 - Teams, in welchen nicht mindestens 3 Teilnehmer ihr Sportabzeichen beendet haben, werden in der Rangliste nach allen vollständig abgeschlossenen Teams geführt.
 - Zwischenstände werden bis Mitte Juli wöchentlich auf dem Sportplatz und auf der Internetseite des ESV Büchen veröffentlicht.
 - Ab Mitte Juli wird den Teilnehmern wöchentlich nur noch Einsicht darüber geboten, welche Disziplinen bis dato erfolgreich abgelegt wurden.
 - Bei krankheitsbedingtem Ausfall eines Mannschaftsmitglieds kann in Absprache mit den Prüfern ein neues Teammitglied bestimmt werden.
 - Der Endstand wird auf der Sportabzeichenverleihung am Samstag, den 06.10.2018 im Sportzentrum Möllner Straße 61 bekannt gegeben.

Stand: 04.04.2018

