

32. Büchener Triathlon am 13.09.2015

Olympische Distanz (1,0/42/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
-------	------	----	------	------------------	-------	----	-----	----	--------	------	------	--------

Olympische Distanz (1,0/42/10)

Frauen

1.	9	1. W45	NEUMANN, Britta Thea	VfL Oldesloe	20:52 (1.)	2:17 (1.)	1:14:31 (1.)	1:19 (1.)	1:39:01 (1.)	57:22 (1.)	2:36:24	-
2.	6	2. W45	VOß, Heike	Tri Team Neumünster	23:41 (2.)	3:17 (2.)	1:32:25 (2.)	1:38 (2.)	2:01:03 (2.)	1:07:28 (2.)	3:08:31	32:06

Männer

1.	23	1. M40	GROTH, Markus	Triathlon Dänischer Wohld	16:56 (1.)	2:07 (10.)	1:05:28 (2.)	1:16 (5.)	1:25:49 (2.)	40:29 (2.)	2:06:19	-
2.	28	2. M40	LANGFELD, Peter	TRI ENDURANCE GERMANY	18:24 (9.)	1:29 (1.)	1:08:49 (3.)	1:08 (2.)	1:29:51 (3.)	37:54 (1.)	2:07:46	1:27
3.	22	1. M30	FRIESE, Hauke	TRI ENDURANCE GERMANY	17:39 (6.)	1:59 (7.)	1:04:50 (1.)	1:18 (6.)	1:25:48 (1.)	45:54 (6.)	2:11:42	5:23
4.	21	3. M40	JEFFERYS, Campbell	Lebensfitness e.V.	18:10 (8.)	1:32 (2.)	1:10:42 (6.)	1:06 (1.)	1:31:31 (5.)	42:34 (3.)	2:14:06	7:47
5.	19	4. M40	BERGLER, Christian	(Hamburg)	20:18 (12.)	2:03 (9.)	1:11:19 (8.)	1:15 (4.)	1:34:57 (9.)	43:23 (4.)	2:18:20	12:01
6.	4	1. M45	RUMPF, Dirk	OTTO aktiv-sport Triathlon	19:32 (10.)	1:38 (4.)	1:10:28 (5.)	1:29 (10.)	1:33:08 (6.)	47:43 (9.)	2:20:52	14:33
7.	26	2. M45	DOLECKI, Martin	Ratzeburger SV - Triathlon	16:57 (2.)	2:13 (12.)	1:14:29 (14.)	1:11 (3.)	1:34:51 (8.)	46:22 (7.)	2:21:13	14:54
8.	24	3. M45	MÖLLER, Kai	Triathlon Dänischer Wohld	22:03 (18.)	2:13 (11.)	1:11:47 (9.)	1:38 (15.)	1:37:42 (11.)	43:47 (5.)	2:21:30	15:11
9.	15	5. M40	SCHLÜTER, Jörn	TSV Westerland	17:28 (3.)	1:46 (5.)	1:09:59 (4.)	1:26 (9.)	1:30:39 (4.)	51:30 (16.)	2:22:09	15:50
10.	8	4. M45	SCHWECHHEIMER, Lars	(Bad Segeberg)	19:57 (11.)	2:31 (17.)	1:11:08 (7.)	1:55 (17.)	1:35:32 (10.)	47:46 (10.)	2:23:18	16:59
11.	10	1. M50	LANGENBRUCH, Gunnar	VfL Oldesloe	17:32 (4.)	1:34 (3.)	1:13:40 (10.)	1:23 (8.)	1:34:10 (7.)	51:07 (15.)	2:25:17	18:58
12.	5	1. M35	ROMANCZUK, Martin	(Lübeck)	21:03 (14.)	1:53 (6.)	1:14:21 (13.)	1:35 (13.)	1:38:53 (12.)	46:38 (8.)	2:25:32	19:13
13.	18	2. M50	MERHOF, Peter	Möllner SV	18:02 (7.)	2:20 (14.)	1:17:05 (17.)	1:32 (12.)	1:39:00 (13.)	49:04 (11.)	2:28:04	21:45
14.	7	1. M60	OEHME, Ekkehard	Tri-Sport Lübeck e.V.	21:39 (17.)	2:03 (8.)	1:15:09 (16.)	1:20 (7.)	1:40:11 (17.)	49:07 (12.)	2:29:19	23:00
15.	27	3. M50	SASSEN, Ralph	Triathlon Dänischer Wohld	21:22 (15.)	2:16 (13.)	1:14:01 (11.)	1:46 (16.)	1:39:27 (14.)	50:00 (14.)	2:29:27	23:08
16.	2	2. M35	RIEGER, Klaus	Q-Perior AG	21:24 (16.)	2:29 (16.)	1:15:00 (15.)	2:10 (19.)	1:41:03 (18.)	49:17 (13.)	2:30:21	24:02
17.	16	4. M50	LUNGWITZ, Karsten	Triabolos e.V.	20:57 (13.)	2:38 (18.)	1:14:08 (12.)	1:57 (18.)	1:39:41 (16.)	51:35 (17.)	2:31:16	24:57
18.	17	6. M40	STAUB, Dirk	Otto-aktiv-sport	17:33 (5.)	2:23 (15.)	1:18:10 (18.)	1:30 (11.)	1:39:37 (15.)	53:53 (18.)	2:33:31	27:12
19.	12	1. M65	TREBE, Dr. Dieter	VfL Oldesloe	24:04 (19.)	3:13 (19.)	1:24:10 (19.)	1:37 (14.)	1:53:05 (19.)	55:43 (19.)	2:48:48	42:29

Anzahl Teilnehmer: 21

32. Büchener Triathlon am 13.09.2015

Sprinttriathlon (0,5/21/5) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
-------	------	----	------	------------------	-------	----	-----	----	--------	------	------	--------

Sprinttriathlon (0,5/21/5)

Frauen

1.	57	1. W30	SCHLÖPKE, Ragna	(Frankfurt)	10:01 (5.)	1:55 (2.)	37:00 (2.)	1:09 (4.)	50:07 (1.)	22:10 (2.)	1:12:17	-
2.	72	2. W30	LOTTMANN, Anne	(Hamburg)	8:52 (2.)	3:01 (12.)	36:59 (1.)	1:50 (17.)	50:42 (2.)	24:18 (7.)	1:15:01	2:43
3.	68	1. W35	REUSCH, Daniela	Tri-Sport-Lübeck	8:14 (1.)	2:08 (3.)	41:08 (5.)	1:19 (8.)	52:50 (3.)	23:23 (4.)	1:16:13	3:56
4.	171	1. W40	WIEDENHOFER, Julia	TRI ENDURANCE GERMANY	11:56 (16.)	1:44 (1.)	40:00 (3.)	1:17 (7.)	54:57 (4.)	21:46 (1.)	1:16:44	4:26
5.	74	2. W40	GROTH, Christine	Triathlon Dänischer Wohld	10:03 (6.)	2:29 (6.)	41:46 (6.)	1:23 (11.)	55:42 (5.)	25:11 (10.)	1:20:53	8:36
6.	51	3. W40	FERBER, Anja	TSG Bergedorf	11:00 (8.)	3:12 (15.)	40:53 (4.)	1:32 (12.)	56:39 (6.)	26:08 (15.)	1:22:48	10:30
7.	62	1. W45	GAMMELIEN, Anja	Ratzeburger SV	9:51 (3.)	3:08 (13.)	42:01 (7.)	1:42 (16.)	56:42 (7.)	26:07 (14.)	1:22:50	10:33
8.	70	4. W40	KRÜGER, Katrin	Tri-Sport Lübeck	9:56 (4.)	2:34 (8.)	43:28 (12.)	1:33 (13.)	57:32 (8.)	26:02 (13.)	1:23:34	11:17
9.	164	5. W40	EWALD, Ramona	(Escheburg)	12:16 (18.)	2:23 (5.)	44:22 (13.)	1:19 (9.)	1:00:21 (10.)	23:21 (3.)	1:23:43	11:25
10.	170	3. W30	NEUMANN, Marie	TRI-EMTV Elmshorn	12:29 (19.)	3:37 (19.)	43:13 (10.)	1:13 (6.)	1:00:33 (12.)	23:52 (5.)	1:24:26	12:08
11.	183	1. W55	KRAHMANN-MEIER, Ulrike	Tri-Sport Lübeck	11:55 (15.)	2:36 (9.)	45:45 (14.)	1:05 (2.)	1:01:23 (13.)	24:50 (8.)	1:26:13	13:55
12.	73	6. W40	DABELSTEIN, Manuela	(Schwarzenbek)	10:45 (7.)	2:55 (10.)	46:14 (17.)	1:56 (19.)	1:01:51 (15.)	25:17 (11.)	1:27:08	14:50
13.	158	2. W45	HEUER, Henrike	Winsener Schwimmverein	11:21 (12.)	3:17 (16.)	47:03 (18.)	1:05 (3.)	1:02:47 (16.)	25:21 (12.)	1:28:07	15:50
14.	165	1. W50	RÖHLING, Annegret	(Barsbüttel)	13:43 (21.)	3:36 (18.)	42:28 (8.)	1:58 (20.)	1:01:46 (14.)	26:39 (16.)	1:28:25	16:08
15.	180	1. W60	SCHÜFFELGEN-DAUS, Ursula	Tri-Sport Lübeck	13:44 (22.)	2:30 (7.)	45:54 (16.)	1:36 (14.)	1:03:46 (18.)	25:09 (9.)	1:28:55	16:37
16.	77	7. W40	SOMMERMEIER, Sandra	HT16 Triathlon Team	11:15 (11.)	4:05 (20.)	42:45 (9.)	1:40 (15.)	59:45 (9.)	29:50 (20.)	1:29:36	17:18
17.	82	8. W40	FREUDENBERG, Nicole	(Hamburg)	11:12 (10.)	4:35 (22.)	47:26 (19.)	2:32 (23.)	1:05:47 (20.)	24:03 (6.)	1:29:51	17:33
18.	67	3. W45	CONRAD, Anke	BSG Justiz HH	11:35 (13.)	3:09 (14.)	43:18 (11.)	2:27 (22.)	1:00:30 (11.)	32:30 (23.)	1:33:00	20:43
19.	160	2. W60	WELZEL, Gabi	Tri-Sport-Lübeck	13:59 (23.)	2:17 (4.)	45:54 (15.)	1:22 (10.)	1:03:33 (17.)	29:42 (19.)	1:33:15	20:57
20.	186	4. W30	HOFFMANN, Mandy	(Hamburg)	12:05 (17.)	2:57 (11.)	49:02 (21.)	0:54 (1.)	1:05:00 (19.)	28:32 (17.)	1:33:32	21:14
21.	185	2. W55	WICHERT, Doris	TuS Hohnstorf	11:01 (9.)	4:28 (21.)	48:24 (20.)	1:54 (18.)	1:05:48 (21.)	29:10 (18.)	1:34:59	22:42
22.	169	1. W20	NOORI-LYASHKO, Nadya	(Hamburg)	12:50 (20.)	3:27 (17.)	51:27 (22.)	1:10 (5.)	1:08:55 (22.)	30:29 (21.)	1:39:24	27:06
23.	59	5. W30	LEHMANN, Kathryn	(Büchen)	11:42 (14.)	6:23 (23.)	51:44 (23.)	1:58 (21.)	1:11:48 (23.)	31:37 (22.)	1:43:26	31:08

Männer

1.	120	1. M35	STÖRMER, Dag	Einhalt Hildesheim	7:35 (2.)	1:38 (7.)	31:47 (1.)	1:13 (24.)	42:14 (1.)	16:40 (1.)	58:54	-
2.	127	1. M30	SONNENBURG, Tim	Ratzeburger SV - Triathlon	8:47 (8.)	1:13 (1.)	32:40 (2.)	0:46 (1.)	43:28 (2.)	17:37 (2.)	1:01:05	2:10
3.	118	2. M35	URBAN, Fabian	(Frankfurt)	8:38 (7.)	1:24 (3.)	34:04 (4.)	0:58 (6.)	45:05 (3.)	18:42 (6.)	1:03:48	4:53
4.	125	1. M50	PETZEL, Dirk	VfL Börnsen	8:17 (5.)	1:28 (4.)	34:46 (7.)	1:04 (12.)	45:35 (5.)	18:43 (7.)	1:04:19	5:25
5.	66	1. MJA	DOLECKI, Florian	Ratzeburger SV - Triathlon	6:42 (1.)	1:23 (2.)	36:12 (16.)	1:09 (17.)	45:27 (4.)	19:21 (9.)	1:04:48	5:54
6.	110	1. M40	PAULSMEIER, Kai	Tri-Sport Lübeck	9:56 (18.)	1:43 (8.)	34:23 (6.)	1:01 (9.)	47:04 (7.)	17:55 (3.)	1:05:00	6:05
7.	119	1. M45	KÜHNE, Michael	Möllner SV	8:52 (9.)	1:36 (6.)	35:37 (10.)	1:11 (22.)	47:18 (8.)	18:19 (4.)	1:05:37	6:43
8.	111	2. M50	SCHRÖDER, Michael	Möllner SV	9:28 (12.)	1:49 (10.)	33:44 (3.)	1:04 (13.)	46:06 (6.)	21:26 (21.)	1:07:32	8:37
9.	56	2. M30	SEMDNER, Martin	Empor-Zarrentin-Triathlon	11:16 (35.)	2:13 (24.)	34:16 (5.)	1:09 (18.)	48:55 (10.)	18:41 (5.)	1:07:37	8:42
10.	78	2. MJA	LUCHT, Jan-Patrick	Trias Bad Schwartau	7:52 (3.)	1:29 (5.)	36:54 (22.)	1:08 (16.)	47:25 (9.)	20:35 (14.)	1:08:01	9:06

Sprinttriathlon (0,5/21/5) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
11.	121	3. M50	SONNENBURG, Volker	Ratzeburger SV - Triathlon	10:41 (29.)	1:56 (11.)	35:34 (9.)	1:20 (28.)	49:32 (14.)	18:57 (8.)	1:08:29	9:34
12.	124	1. M55	WITTHÖFT, Holger	VfL Börnsen	9:13 (11.)	2:15 (26.)	36:16 (17.)	1:12 (23.)	48:58 (11.)	20:24 (12.)	1:09:22	10:28
13.	60	2. M45	COSTA, Lorenzo	Triabolos	11:17 (36.)	2:05 (19.)	34:48 (8.)	1:27 (39.)	49:39 (15.)	20:10 (11.)	1:09:49	10:55
14.	129	4. M50	MÜLLER, Oliver	VfL Börnsen	9:30 (13.)	2:49 (36.)	36:40 (20.)	1:25 (35.)	50:25 (22.)	19:50 (10.)	1:10:15	11:21
15.	108	3. M45	POCH, Norbert	Ratzeburger SV - Triathlon	9:11 (10.)	1:56 (12.)	37:23 (24.)	1:22 (31.)	49:54 (16.)	20:36 (15.)	1:10:30	11:35
16.	123	4. M45	VÖLLING, Jens	TRI-EMTV Elmshorn	10:52 (33.)	2:02 (18.)	36:08 (15.)	1:11 (21.)	50:15 (19.)	20:33 (13.)	1:10:49	11:54
17.	126	5. M50	LAUE, Jan	Ratzeburger SV	10:26 (22.)	2:07 (21.)	36:27 (19.)	1:23 (34.)	50:25 (21.)	21:37 (23.)	1:12:02	13:08
18.	134	5. M45	JANKE, Stefan	Möllner SV	10:14 (19.)	2:23 (28.)	36:27 (18.)	1:09 (19.)	50:14 (18.)	21:57 (24.)	1:12:11	13:16
19.	109	6. M45	THYSELIUS, Nils	(Ahrensburg)	9:41 (15.)	3:30 (46.)	36:00 (14.)	0:52 (2.)	50:05 (17.)	22:10 (26.)	1:12:15	13:21
20.	69	7. M45	MEYER, Dirk	(Sahms)	11:47 (39.)	1:59 (13.)	36:47 (21.)	1:05 (15.)	51:39 (24.)	21:00 (17.)	1:12:40	13:45
21.	54	8. M45	KRÜGER, Sven	TEAM DAVIS REDFIELD	11:07 (34.)	2:01 (16.)	37:22 (23.)	1:13 (25.)	51:45 (25.)	21:07 (18.)	1:12:52	13:57
22.	58	3. M35	KRÜGER, Daniel	(Schwarzenbek)	10:40 (28.)	2:00 (14.)	37:59 (26.)	1:10 (20.)	51:50 (26.)	21:09 (20.)	1:12:59	14:04
23.	113	6. M50	PAHL, Dr. Armin	(Lauenburg)	10:15 (20.)	2:53 (38.)	35:47 (11.)	1:30 (42.)	50:27 (23.)	22:48 (31.)	1:13:16	14:22
24.	132	9. M45	LAMBRECHT, Dirk	VfL Oldesloe	10:32 (24.)	2:33 (32.)	38:50 (32.)	1:47 (47.)	53:43 (31.)	20:44 (16.)	1:14:27	15:32
25.	104	7. M50	NAUNDORF, Jens	VfL Börnsen	10:36 (27.)	2:34 (33.)	35:51 (12.)	1:17 (26.)	50:19 (20.)	24:52 (43.)	1:15:11	16:17
26.	71	8. M50	HELLMIG, Jörg	ESV Büchen	8:25 (6.)	3:06 (40.)	39:59 (38.)	1:01 (8.)	52:32 (28.)	22:41 (29.)	1:15:13	16:18
27.	75	2. M40	AMMANN, Dennis	TSV Auetal	10:47 (31.)	2:02 (17.)	38:36 (28.)	1:29 (41.)	52:55 (30.)	23:10 (34.)	1:16:06	17:11
28.	76	3. M40	WILHELM, Andreas	Hamburg Wasser	9:48 (16.)	2:13 (25.)	38:43 (30.)	1:23 (33.)	52:08 (27.)	24:06 (39.)	1:16:15	17:20
29.	103	9. M50	PITZKE, Christian	TEAM Güster	10:23 (21.)	2:41 (34.)	38:48 (31.)	2:16 (53.)	54:10 (32.)	22:15 (27.)	1:16:26	17:31
30.	112	10. M50	RÖHLING, Stefan	Stellauer SC	10:33 (25.)	4:38 (53.)	39:05 (33.)	1:50 (48.)	56:07 (37.)	21:07 (19.)	1:17:15	18:20
31.	182	10. M45	STEIN, Jürgen	VfL Oldesloe	12:20 (40.)	2:06 (20.)	39:15 (36.)	1:20 (27.)	55:02 (34.)	22:47 (30.)	1:17:49	18:54
32.	105	4. M40	LIPPERT, Christoph	(Schnakenbek)	10:42 (30.)	3:04 (39.)	40:16 (39.)	1:05 (14.)	55:08 (35.)	23:12 (35.)	1:18:20	19:26
33.	80	11. M45	ACKERMANN, Stefan	ESV Büchen	9:31 (14.)	3:53 (49.)	40:21 (40.)	1:27 (38.)	55:13 (36.)	23:47 (37.)	1:19:01	20:06
34.	81	11. M50	WRUCK, Carsten	(Ratzeburg)	14:03 (50.)	2:49 (37.)	38:40 (29.)	1:35 (46.)	57:08 (39.)	22:04 (25.)	1:19:13	20:18
35.	135	12. M45	THIEDE, Bernd	Möllner SV	9:48 (17.)	2:13 (22.)	39:06 (34.)	1:29 (40.)	52:37 (29.)	26:42 (50.)	1:19:19	20:24
36.	167	12. M50	BAHNSEN, Ralf	VfL Geesthacht	14:30 (51.)	2:27 (31.)	39:39 (37.)	1:01 (7.)	57:37 (43.)	22:58 (32.)	1:20:36	21:41
37.	61	3. MJA	POCH, Alexander	Ratzeburger SV - Triathlon	12:48 (44.)	2:46 (35.)	40:48 (42.)	0:53 (3.)	57:16 (41.)	24:03 (38.)	1:21:20	22:25
38.	131	13. M45	KLÜTZ, Henning	VfL Oldesloe	8:00 (4.)	2:00 (15.)	37:58 (25.)	1:26 (37.)	49:25 (13.)	31:56 (55.)	1:21:22	22:27
39.	159	3. M30	STAHL, Carsten	(Schwarzenbek)	10:35 (26.)	2:18 (27.)	40:43 (41.)	1:22 (32.)	54:59 (33.)	26:38 (49.)	1:21:38	22:43
40.	52	1. M25	FRAHM, Christopher	TEAM DAVIS REDFIELD	11:38 (38.)	2:13 (23.)	43:44 (49.)	1:25 (36.)	59:01 (44.)	22:39 (28.)	1:21:41	22:46
41.	155	2. M55	STEUCK, Klaus	VfL Jesteburg	13:45 (49.)	2:25 (30.)	39:15 (35.)	1:01 (10.)	56:28 (38.)	25:29 (47.)	1:21:57	23:02
42.	136	4. M35	MANNIGEL, Christian	Deichläufer	13:27 (48.)	3:39 (47.)	38:08 (27.)	2:00 (49.)	57:16 (40.)	25:20 (46.)	1:22:36	23:41
43.	154	13. M50	ZORN, Rolf	VfL Jesteburg	12:25 (42.)	2:24 (29.)	41:15 (43.)	1:21 (29.)	57:26 (42.)	25:38 (48.)	1:23:04	24:09
44.	163	14. M45	SCHNAU, Oliver	(Barsbüttel)	13:11 (46.)	3:15 (41.)	43:26 (48.)	2:12 (52.)	1:02:05 (48.)	21:26 (22.)	1:23:32	24:37
45.	133	14. M50	KRUG, Gangolf	(Schwarzenbek)	11:36 (37.)	3:58 (51.)	42:53 (45.)	2:30 (55.)	1:00:58 (45.)	24:14 (40.)	1:25:13	26:18
46.	174	5. M40	SPORS, Stephan		12:23 (41.)	6:11 (57.)	41:47 (44.)	1:32 (44.)	1:01:55 (47.)	24:47 (42.)	1:26:43	27:48
47.	173	1. MJU	WILLENBÜCHER, Jonas	(Geesthacht)	14:46 (55.)	4:22 (52.)	45:25 (51.)	1:33 (45.)	1:06:08 (50.)	23:00 (33.)	1:29:08	30:13
48.	152	15. M50	SCHNEIDER, Thorsten	Feuerwehr Bröthen	13:13 (47.)	4:39 (54.)	45:16 (50.)	1:03 (11.)	1:04:12 (49.)	25:15 (45.)	1:29:28	30:33
49.	130	16. M50	NIESSEN, Christoph	(Rellingen)	10:51 (32.)	3:25 (44.)	43:15 (47.)	4:02 (57.)	1:01:34 (46.)	28:11 (51.)	1:29:45	30:51
50.	178	5. M35	FIDAOU, Saad	(Buchholz)	17:43 (57.)	3:58 (50.)	43:14 (46.)	2:02 (50.)	1:06:57 (51.)	23:40 (36.)	1:30:37	31:43

Sprinttriathlon (0,5/21/5) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
51.	175	6. M40	KRAUS, Christian	(Großhansdorf)	12:32 (43.)	5:16 (56.)	48:56 (53.)	1:30 (43.)	1:08:15 (53.)	24:53 (44.)	1:33:08	34:14
52.	122	6. M35	TITT, Guido	(Hamburg)	10:29 (23.)	1:47 (9.)	35:58 (13.)	0:54 (4.)	49:10 (12.)	46:32 (58.)	1:35:42	36:47
53.	153	15. M45	MEHNER, Frank	(Reinbek)	12:52 (45.)	3:29 (45.)	49:26 (55.)	2:08 (51.)	1:07:57 (52.)	28:43 (52.)	1:36:40	37:46
54.	179	16. M45	HERRMANN, Matthias	(Kollow)	15:55 (56.)	3:22 (42.)	54:11 (58.)	0:55 (5.)	1:14:24 (57.)	24:42 (41.)	1:39:07	40:12
55.	166	1. M70	ROBERS, Josef	VfL Börnsen	14:39 (53.)	3:24 (43.)	49:13 (54.)	1:22 (30.)	1:08:39 (54.)	31:14 (54.)	1:39:54	40:59
56.	65	1. M65	DITTMER, Dirk	TuS Hohnstorf	14:37 (52.)	4:51 (55.)	47:24 (52.)	3:34 (56.)	1:10:28 (55.)	29:38 (53.)	1:40:06	41:12
57.	151	1. M60	GÜNTHER, Bernhard	BSG Justiz HH	17:58 (58.)	3:46 (48.)	49:27 (56.)	2:28 (54.)	1:13:41 (56.)	34:12 (56.)	1:47:53	48:58
58.	176	2. M65	LEHMANN, Gerth-Peter	(Berlin)	14:45 (54.)	6:54 (58.)	53:40 (57.)	6:59 (58.)	1:22:19 (58.)	36:35 (57.)	1:58:54	59:59
DNF	128	M45	SCHEEL, Jürgen	Tri-Sport Lübeck	9:53 (59.)	2:09 (59.)	37:01 (59.)					

Anzahl Teilnehmer: 82