

# 35. Büchener Triathlon am 13.05.2018

Kurztriathlon (1,0/42/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
<b>Frauen</b>										
1.	57	1. W50	LAKIES, Anke VfL Oldesloe	18:45 (3.)	0:42 (1.)	1:13:30 (1.)	0:57 (1.)	1:33:55 (1.)	46:24 (1.)	2:20:20 -
2.	71	1. W30	ALBERS, Antonia TSV Wedel	16:05 (1.)	1:32 (6.)	1:15:34 (3.)	1:18 (7.)	1:34:30 (2.)	50:57 (4.)	2:25:29 5:09
3.	58	1. W35	OTTO, Hanna Triathlon Team Lüneburg	18:14 (2.)	1:25 (5.)	1:16:53 (4.)	1:15 (5.)	1:37:48 (4.)	48:30 (3.)	2:26:19 5:59
4.	83	1. W45	NEUMANN, Britta Thea VfL Oldesloe	20:50 (8.)	1:17 (4.)	1:14:16 (2.)	1:14 (4.)	1:37:38 (3.)	53:33 (8.)	2:31:12 10:52
5.	73	1. W	ALICKE, Marie Triathlon-Verein deutscher Ärzte und Apotheker	20:33 (7.)	1:45 (10.)	1:17:19 (5.)	1:23 (8.)	1:41:01 (6.)	52:01 (6.)	2:33:03 12:43
6.	78	2. W35	BÖHNKE-WESTPHAL, Sylvia Blau-Weiss Buchholz	19:44 (5.)	1:14 (3.)	1:19:38 (9.)	1:16 (6.)	1:41:52 (7.)	53:38 (9.)	2:35:32 15:12
7.	55	2. W45	DABELSTEIN, Manuela VfL Börnsen	20:30 (6.)	1:39 (8.)	1:19:35 (8.)	1:36 (9.)	1:43:20 (8.)	51:49 (5.)	2:37:10* 16:50
8.	66	2. W	BLIEFFERT, Judith (Garstedt)	18:57 (4.)	1:44 (9.)	1:18:55 (7.)	1:09 (3.)	1:40:48 (5.)	58:40 (12.)	2:39:29 19:09
9.	68	1. W40	FRIESECKE, Kathrin VAF	21:25 (10.)	1:01 (2.)	1:22:56 (10.)	1:07 (2.)	1:46:30 (9.)	55:38 (11.)	2:42:09 21:49
10.	69	2. W40	SCHREIBER, Nadia VfL Westercelle	26:58 (12.)	2:26 (11.)	1:18:18 (6.)	1:47 (11.)	1:49:29 (10.)	53:23 (7.)	2:42:54 22:34
11.	70	3. W45	SIERCK, Anja TVG Drochtersen Oberfeuer Triathlon	24:14 (11.)	1:37 (7.)	1:23:09 (11.)	2:17 (12.)	1:51:19 (11.)	54:31 (10.)	2:45:51 25:31
12.	59	3. W35	HANDKE, Wiebke (Springe)	20:57 (9.)	2:57 (12.)	1:34:36 (12.)	1:43 (10.)	2:00:14 (12.)	47:20 (2.)	2:47:35 27:15
<b>Männer</b>										
1.	35	1. M40	RAELERT, Andreas Team Erdinger Alkoholfrei	13:52 (1.)	1:38 (25.)	59:37 (2.)	1:04 (8.)	1:16:12 (1.)	35:27 (1.)	1:51:41 -
2.	20	1. MJ U23	SIEMERS, Paul Tri Bandits	16:00 (3.)	0:49 (1.)	58:55 (1.)	1:08 (10.)	1:16:53 (2.)	39:32 (2.)	1:56:27 4:46
3.	81	2. M40	STÜBS, André TTS Tri-Team Hamburg	14:42 (2.)	0:52 (4.)	1:03:03 (3.)	0:57 (4.)	1:19:35 (3.)	40:31 (5.)	2:00:07 8:26

## Kurztriathlon (1,0/42/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
4.	30	1. M	KAMM, Valentin ESV Ingolstadt	16:11 (4.)	1:06 (12.)	1:05:10 (4.)	0:42 (1.)	1:23:09 (4.)	39:38 (3.)	2:03:18* 11:37
5.	18	1. M35	ZANDER, Malte SC Itzehoe	17:06 (5.)	0:59 (9.)	1:07:18 (11.)	1:17 (17.)	1:26:41 (5.)	40:08 (4.)	2:06:50 15:09
6.	22	3. M40	WARNECK, Marco TRI Endurance Germany	20:17 (24.)	0:58 (7.)	1:06:57 (8.)	0:56 (3.)	1:29:10 (8.)	41:14 (6.)	2:10:25 18:44
7.	9	1. M50	FISCHER, Michael Team ERDINGER Alkoholfrei	18:51 (11.)	1:22 (15.)	1:05:49 (5.)	1:17 (16.)	1:27:19 (6.)	43:13 (11.)	2:10:33 18:52
8.	26	2. M35	MARTIN AMAT, Sergio C.D.Triatlón El Ejido	17:55 (6.)	1:39 (26.)	1:06:33 (7.)	1:24 (25.)	1:27:32 (7.)	43:26 (12.)	2:10:59 19:18
9.	21	1. M30	KRAUSE, Kim (Hannover)	18:59 (14.)	1:43 (30.)	1:07:01 (9.)	1:30 (30.)	1:29:15 (9.)	41:51 (7.)	2:11:08 19:27
10.	27	4. M40	WESTMANN, Michael SG Athletico Büdelsdorf	18:52 (12.)	1:29 (18.)	1:09:18 (14.)	1:03 (6.)	1:30:43 (12.)	42:13 (10.)	2:12:58 21:17
11.	24	1. M45	MARTIN, Chris RADGIGANTEN	21:11 (33.)	1:53 (31.)	1:06:17 (6.)	1:25 (26.)	1:30:48 (13.)	42:11 (9.)	2:13:00 21:19
12.	16	2. M	ROTHER, Felix AMTV Hamburg	19:36 (22.)	2:25 (44.)	1:08:29 (12.)	1:21 (22.)	1:31:53 (15.)	43:55 (15.)	2:15:49 24:08
13.	2	3. M35	SEMDNER, Martin Empor Zarrentin	20:22 (25.)	0:53 (5.)	1:09:09 (13.)	1:03 (7.)	1:31:29 (14.)	44:55 (16.)	2:16:24 24:43
14.	15	1. M55	ROTHER, Thomas AMTV Hamburg	18:50 (10.)	2:07 (35.)	1:07:10 (10.)	1:45 (38.)	1:29:53 (10.)	48:50 (27.)	2:19:15* 27:34
15.	19	2. M45	HUPFELD, Mark TVG Drochtersen Oberfeuer Triathlon	19:06 (16.)	1:03 (10.)	1:09:21 (15.)	1:10 (14.)	1:30:42 (11.)	48:46 (26.)	2:19:29 27:48
16.	32	3. M	GROPP, Tom (Esbjerg)	19:01 (15.)	1:54 (32.)	1:14:56 (30.)	1:10 (12.)	1:37:02 (23.)	43:40 (13.)	2:20:43 29:02
17.	34	4. M35	DOEGE, Hinrich VAF	19:20 (20.)	0:50 (2.)	1:15:11 (31.)	0:50 (2.)	1:36:13 (20.)	46:04 (18.)	2:22:18 30:37
18.	76	2. M50	SCHREIBER, Frank VfL Westercelle	20:55 (30.)	1:35 (22.)	1:11:51 (16.)	1:26 (27.)	1:35:49 (19.)	46:38 (20.)	2:22:29 30:48
19.	13	1. M60	WITTHÖFT, Holger VfL Börnsen	18:54 (13.)	1:33 (20.)	1:12:37 (18.)	1:38 (35.)	1:34:44 (18.)	48:13 (24.)	2:22:58 31:17
20.	25	5. M40	BEHR, Christian Möllner SV	18:28 (7.)	1:03 (11.)	1:12:09 (17.)	0:59 (5.)	1:32:41 (16.)	50:19 (29.)	2:23:01 31:20

## Kurztriathlon (1,0/42/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
21.	65	3. M50	JANS, Gunnar (Hamburg)	19:54 (23.)	1:42 (29.)	1:14:23 (27.)	1:20 (20.)	1:37:20 (26.)	45:47 (17.)	<b>2:23:09</b> 31:28
22.	63	2. M30	KEMNITZ, Nando (München)	18:38 (9.)	2:21 (39.)	1:14:45 (29.)	1:10 (13.)	1:36:56 (22.)	47:56 (23.)	<b>2:24:53</b> 33:12
23.	52	2. M55	FRICKE, Axel Buxtehuder SV	21:41 (38.)	1:26 (16.)	1:14:22 (26.)	1:35 (33.)	1:39:06 (29.)	46:12 (19.)	<b>2:25:19</b> 33:38
24.	10	5. M35	WELLER, Andreas (Hamburg)	20:25 (26.)	3:03 (47.)	1:17:43 (38.)	2:30 (47.)	1:43:41 (37.)	42:04 (8.)	<b>2:25:46</b> 34:05
25.	82	3. M55	SKROBLIN, Joachim Spiridon-Club Oldesloe	21:37 (35.)	1:16 (13.)	1:14:35 (28.)	1:19 (19.)	1:38:49 (28.)	47:14 (22.)	<b>2:26:04</b> 34:23
26.	17	6. M35	FRICKE, Lars (Springe)	21:32 (34.)	2:18 (38.)	1:17:19 (36.)	1:37 (34.)	1:42:47 (36.)	43:49 (14.)	<b>2:26:37</b> 34:56
27.	5	4. M50	OTTEN, Jörg Team ERDINGER Alkoholfrei	19:19 (19.)	0:52 (3.)	1:13:01 (20.)	1:23 (24.)	1:34:37 (17.)	52:47 (35.)	<b>2:27:25</b> 35:44
28.	4	7. M35	MEYER, Helge TRI Endurance Germany	21:39 (37.)	0:59 (8.)	1:13:12 (22.)	1:20 (21.)	1:37:10 (25.)	51:13 (32.)	<b>2:28:25</b> 36:44
29.	12	3. M45	BALZER, Sven (Osterrönfeld)	19:18 (18.)	1:57 (33.)	1:13:08 (21.)	1:54 (42.)	1:36:18 (21.)	52:09 (34.)	<b>2:28:28</b> 36:47
30.	77	2. M60	OEHME, Ekkehard Tri-Sport Lübeck	20:44 (28.)	0:57 (6.)	1:14:17 (25.)	1:32 (31.)	1:37:31 (27.)	51:26 (33.)	<b>2:28:59</b> 37:18
31.	1	4. M55	GÄDE, Horst VfL Börnsen	19:11 (17.)	2:25 (43.)	1:17:02 (35.)	1:18 (18.)	1:39:58 (31.)	50:21 (31.)	<b>2:30:20</b> 38:39
32.	79	6. M40	KURT, Vedat FC St. Pauli	27:44 (47.)	2:24 (41.)	1:12:59 (19.)	1:54 (41.)	1:45:02 (38.)	46:45 (21.)	<b>2:31:48</b> 40:07
33.	33	3. M30	SANDIG, Björn (Hamburg)	18:34 (8.)	2:05 (34.)	1:14:05 (24.)	2:24 (46.)	1:37:09 (24.)	56:49 (45.)	<b>2:34:00</b> 42:19
34.	53	4. M30	MAKOSCH, Jan (Berlin)	20:51 (29.)	2:26 (45.)	1:20:28 (43.)	1:53 (40.)	1:45:39 (39.)	48:33 (25.)	<b>2:34:14</b> 42:33
35.	6	5. M55	KÖCHER, Dietrich SSV Güster	20:56 (31.)	1:38 (24.)	1:16:45 (33.)	1:23 (23.)	1:40:43 (32.)	53:44 (38.)	<b>2:34:29</b> 42:48
36.	62	6. M55	KEMNITZ, Haiko TRI Endurance Germany	22:23 (39.)	1:34 (21.)	1:13:41 (23.)	1:26 (28.)	1:39:06 (30.)	55:37 (44.)	<b>2:34:45</b> 43:04
37.	11	5. M30	SCHMITZ, Sebastian (Hamburg)	22:59 (41.)	1:40 (28.)	1:15:22 (32.)	1:07 (9.)	1:41:09 (34.)	54:16 (40.)	<b>2:35:27</b> 43:46

## Kurztriathlon (1,0/42/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
38.	75	8. M35	PFEIFER, Daniel (Jersbek)	24:00 (43.)	2:23 (40.)	1:17:54 (39.)	1:49 (39.)	1:46:07 (40.)	50:21 (30.)	<b>2:36:29</b> 44:48
39.	7	4. M	KADOW, Julian (Büchen)	19:23 (21.)	2:09 (36.)	1:23:41 (46.)	1:40 (36.)	1:46:54 (41.)	49:53 (28.)	<b>2:36:48</b> 45:07
40.	60	7. M40	HAASER, Mirko TuS Fintel	20:41 (27.)	1:38 (23.)	1:17:24 (37.)	2:55 (48.)	1:42:40 (35.)	54:51 (43.)	<b>2:37:32</b> 45:51
41.	51	8. M40	KRÜGER, Daniel TRI Endurance Germany	21:06 (32.)	1:32 (19.)	1:16:58 (34.)	1:08 (11.)	1:40:45 (33.)	57:26 (47.)	<b>2:38:12</b> 46:31
42.	80	3. M60	TURAU, Dr. Volker TV Welle	24:59 (45.)	2:12 (37.)	1:18:41 (40.)	1:44 (37.)	1:47:37 (43.)	53:32 (37.)	<b>2:41:10</b> 49:29
43.	54	5. M50	STEIN, Jürgen VfL Oldesloe	25:13 (46.)	1:19 (14.)	1:21:30 (44.)	1:13 (15.)	1:49:15 (44.)	53:09 (36.)	<b>2:42:25</b> 50:44
44.	64	4. M45	MÜLLER, Hans (Schwarzenbek)	21:38 (36.)	3:21 (48.)	1:19:52 (41.)	2:11 (44.)	1:47:04 (42.)	56:59 (46.)	<b>2:44:05</b> 52:24
45.	74	5. M45	STOLTENBERG, Heiko (Bartenshagen)	24:41 (44.)	1:39 (27.)	1:21:32 (45.)	1:34 (32.)	1:49:27 (45.)	54:37 (42.)	<b>2:44:06</b> 52:25
46.	67	5. M	MARTENS, Johannes Post SV Heide	23:20 (42.)	4:29 (49.)	1:20:11 (42.)	4:35 (49.)	1:52:35 (46.)	54:30 (41.)	<b>2:47:07</b> 55:26
47.	84	1. M65	MEHL, Wojciech Piotr Tri-Sport Lübeck	29:53 (49.)	1:27 (17.)	1:25:32 (47.)	2:18 (45.)	1:59:11 (48.)	53:53 (39.)	<b>2:53:06</b> 61:25
48.	56	6. M	ERDMANN, Oliver HSV Triathlon	28:08 (48.)	2:24 (42.)	1:30:37 (49.)	1:29 (29.)	2:02:38 (49.)	1:00:53 (48.)	<b>3:03:33</b> 71:52
49.	61	6. M45	ZECHNER, Stephan (Lübeck)	22:40 (40.)	2:41 (46.)	1:27:38 (48.)	1:59 (43.)	1:55:00 (47.)	1:19:13 (49.)	<b>3:14:14</b> 82:33
DNF	31	M50	LANGENBRUCH, Gunnar VfL Oldesloe	18:03 (50.)	0:55 (50.)	1:11:49 (50.)	1:08 (50.)	1:31:56 (50.)		

Anzahl Teilnehmer: 62

## 35. Büchener Triathlon am 13.05.2018

Sprinttriathlon (0,5/21/4,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
<b>Frauen</b>										
1.	198	1. W35	STÜBS, Rebekka Kaifu-Tri-Team	8:48 (3.)	0:48 (1.)	35:55 (2.)	0:50 (1.)	46:23 (1.)	18:02 (1.)	1:04:26
2.	150	1. W30	LOTTMANN, Anne TTS Tri-Team Hamburg	8:16 (2.)	2:07 (18.)	34:44 (1.)	1:22 (16.)	46:30 (2.)	21:25 (3.)	1:07:56 3:30
3.	153	2. W30	SEEGERS, Katharina Hannover 96 Triathlon	8:14 (1.)	0:50 (2.)	36:35 (3.)	0:51 (2.)	46:32 (3.)	21:45 (4.)	1:08:18 3:52
4.	161	3. W30	DANNACKER, Anne-Charlotte (Lüneburg)	11:47 (16.)	1:56 (13.)	39:37 (6.)	0:55 (3.)	54:16 (6.)	20:35 (2.)	1:14:53 10:27
5.	169	2. W35	ANDRES, Katja Tri-Sport Lübeck	10:34 (6.)	0:56 (3.)	38:50 (4.)	1:18 (13.)	51:39 (4.)	27:27 (12.)	1:19:07 14:41
6.	105	1. W55	MACKEPRANG, Kerstin LG POWER-Schnecken Kiel	11:16 (11.)	1:30 (5.)	42:27 (10.)	1:32 (20.)	56:46 (10.)	24:32 (7.)	1:21:19 16:53
7.	102	1. W50	GAMMELIEN, Anja Ratzeburger SV	10:18 (5.)	2:11 (19.)	40:37 (8.)	1:39 (21.)	54:47 (8.)	26:40 (11.)	1:21:28 17:02
8.	113	3. W35	ELSNER, Julie TG Trizack Rostock	11:27 (12.)	1:35 (9.)	42:49 (11.)	1:12 (11.)	57:05 (11.)	24:28 (6.)	1:21:34 17:08
9.	116	1. W40	FERBER, Anja TSG Bergedorf	11:15 (10.)	1:30 (6.)	40:15 (7.)	1:15 (12.)	54:16 (5.)	28:08 (15.)	1:22:25 17:59
10.	195	2. W50	ALBRECHT, Susanne Wasserratten Norderstedt	12:58 (21.)	2:06 (17.)	42:08 (9.)	1:31 (19.)	58:44 (14.)	24:40 (8.)	1:23:25 18:59
11.	112	2. W40	JAURSCH, Tanja (Hamburg)	11:06 (8.)	1:42 (10.)	44:05 (16.)	1:42 (22.)	58:37 (13.)	24:51 (9.)	1:23:30 19:04
12.	193	1. W	DROBIG, Ricarda Julia Tri-Sport Lübeck	12:45 (20.)	1:20 (4.)	39:21 (5.)	1:19 (14.)	54:46 (7.)	29:43 (20.)	1:24:30 20:04
13.	176	4. W35	BRAUER, Imke Tri-Sport Lübeck	10:43 (7.)	1:49 (12.)	43:37 (15.)	1:11 (9.)	57:22 (12.)	28:18 (17.)	1:25:41 21:15
14.	124	2. W55	MÜLLER, Sonja Tri-Sport Lübeck	9:44 (4.)	1:32 (8.)	43:26 (13.)	1:03 (5.)	55:47 (9.)	31:51 (26.)	1:27:39 23:13
15.	177	1. W45	KLEINHAMMER, Madeleine (Hamburg)	12:37 (19.)	1:44 (11.)	45:31 (18.)	1:27 (18.)	1:01:21 (17.)	26:38 (10.)	1:28:00 23:34
16.	129	3. W40	LEHMANN, Anja (Lauenburg)	12:08 (17.)	3:07 (24.)	49:02 (25.)	1:12 (10.)	1:05:31 (24.)	22:48 (5.)	1:28:21 23:55

## Sprinttriathlon (0,5/21/4,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
17.	110	5. W35	KÖLLNER, Jenny (Klein Pampau)	11:09 (9.)	1:32 (7.)	46:49 (21.)	1:08 (8.)	1:00:40 (16.)	29:13 (19.)	1:29:54 25:28
18.	127	3. W50	CONRAD, Anke VfL Börnsen	11:41 (15.)	2:03 (16.)	43:28 (14.)	2:19 (26.)	59:32 (15.)	30:26 (22.)	1:29:59 25:33
19.	171	6. W35	SCHULZ, Ann Christin ESV Büchen	11:35 (13.)	2:50 (22.)	47:45 (22.)	1:08 (7.)	1:03:18 (20.)	27:28 (13.)	1:30:47 26:21
20.	128	1. W60	KRAHMANN-MEIER, Ulrike Tri-Sport Lübeck	13:32 (22.)	2:03 (15.)	47:46 (23.)	1:04 (6.)	1:04:26 (22.)	28:16 (16.)	1:32:44 28:18
21.	183	7. W35	BURMESTER, Sandra ESV Büchen	11:36 (14.)	2:14 (20.)	46:31 (20.)	1:21 (15.)	1:01:43 (18.)	31:39 (25.)	1:33:23 28:57
22.	121	4. W40	WOLTER, Sonja (Westergellersen)	12:10 (18.)	2:02 (14.)	46:11 (19.)	2:47 (28.)	1:03:11 (19.)	31:13 (23.)	1:34:26 30:00
23.	115	5. W40	DECKER, Svenja Tri-Sport Lübeck	13:46 (24.)	3:53 (25.)	43:01 (12.)	2:43 (27.)	1:03:23 (21.)	31:16 (24.)	1:34:41 30:15
24.	190	6. W40	BRACH, Kathrin (Bröthen)	15:48 (26.)	4:58 (28.)	44:09 (17.)	1:50 (23.)	1:06:47 (25.)	27:54 (14.)	1:34:42 30:16
25.	192	2. W60	OEHME, Gabi Tri-Sport Lübeck	13:57 (25.)	2:16 (21.)	47:55 (24.)	1:03 (4.)	1:05:11 (23.)	30:12 (21.)	1:35:24 30:58
26.	181	7. W40	TOBITSCH, Angela (Hamburg)	13:36 (23.)	3:00 (23.)	51:16 (26.)	1:23 (17.)	1:09:17 (26.)	28:36 (18.)	1:37:55 33:29
27.	170	3. W60	SEMMElhACK, Ines (Schenefeld)	17:23 (28.)	4:19 (27.)	54:37 (27.)	2:01 (24.)	1:18:21 (27.)	41:08 (27.)	1:59:30 55:04
28.	182	2. W	EKMAYER, Mareike (Hamburg)	16:35 (27.)	4:07 (26.)	59:59 (28.)	2:10 (25.)	1:22:52 (28.)	43:46 (28.)	2:06:39 62:13

**Männer**

1.	103	1. M35	WINKELMANN, Thomas TG Trizack Rostock	7:07 (1.)	0:43 (2.)	32:06 (4.)	0:50 (4.)	40:47 (1.)	16:43 (3.)	57:32 -
2.	154	1. M	WILLER, Maximilian HT16 Triathlon Team Hamburg	7:53 (4.)	0:57 (11.)	32:12 (5.)	0:58 (14.)	42:02 (3.)	16:40 (2.)	58:43 1:11
3.	144	1. M30	SONNENBURG, Tim Ratzeburger SV	8:48 (10.)	0:37 (1.)	31:53 (3.)	0:51 (6.)	42:11 (4.)	17:33 (8.)	59:46 2:14
4.	160	2. M35	HAFEMANN, Jonas TSG Bergedorf	7:46 (3.)	0:44 (3.)	33:29 (12.)	0:47 (2.)	42:48 (5.)	17:51 (10.)	1:00:40 3:08

## Sprinttriathlon (0,5/21/4,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
5.	156	2. M30	JAKUBOWSKI, Dawid (Hamburg)	7:40 (2.)	0:48 (4.)	33:52 (13.)	0:56 (10.)	43:17 (6.)	17:36 (9.)	1:00:53 3:21
6.	158	3. M35	DEECKE, Jan RST Lübeck	9:03 (12.)	1:11 (19.)	30:10 (1.)	1:01 (19.)	41:27 (2.)	20:08 (21.)	1:01:36 4:04
7.	188	3. M30	JOLMES, Johannes HT16 Triathlon	10:59 (31.)	1:11 (18.)	32:30 (7.)	1:29 (47.)	46:10 (14.)	15:47 (1.)	1:01:58 4:26
8.	132	1. M40	URBAN, Fabian SV Tri City Darmstadt	9:11 (16.)	0:51 (7.)	33:17 (11.)	0:56 (11.)	44:16 (9.)	18:21 (12.)	1:02:38 5:06
9.	186	4. M35	THOMSEN, Mark USC Kiel	9:50 (22.)	1:35 (40.)	32:33 (8.)	1:19 (36.)	45:19 (11.)	17:27 (6.)	1:02:47 5:15
10.	136	1. MJ U20	MERHOF, Jan BSSV	9:12 (17.)	1:07 (14.)	34:08 (15.)	1:13 (32.)	45:41 (12.)	17:07 (4.)	1:02:49 5:17
11.	123	1. M45	WINKELMANN, Olaf Empor Zarrentin	9:33 (19.)	0:50 (5.)	32:56 (9.)	0:54 (7.)	44:13 (8.)	18:42 (15.)	1:02:56 5:24
12.	173	2. M45	MEYER, Björn Triabolos Hamburg	11:24 (42.)	1:10 (17.)	32:26 (6.)	1:07 (25.)	46:08 (13.)	18:11 (11.)	1:04:20 6:48
13.	184	2. M	BRANDT, Christopher SISU Berlin	8:27 (7.)	0:53 (8.)	36:30 (26.)	0:56 (12.)	46:47 (15.)	17:33 (7.)	1:04:22 6:50
14.	148	5. M35	STECKMANN, Sebastian TG Trizack Rostock	8:35 (8.)	1:02 (13.)	34:32 (16.)	1:03 (22.)	45:13 (10.)	19:31 (16.)	1:04:45 7:13
15.	155	4. M30	SABEN, Christoph (Hannover)	9:10 (15.)	1:29 (34.)	36:11 (22.)	1:03 (21.)	47:54 (23.)	17:24 (5.)	1:05:19 7:47
16.	137	1. M50	SCHRÖDER, Michael Möllner SV	9:34 (20.)	0:54 (10.)	31:53 (2.)	1:01 (18.)	43:22 (7.)	22:11 (35.)	1:05:35 8:03
17.	168	5. M30	SCHMARBECK, Tobias Triabolos Hamburg	8:48 (9.)	1:07 (15.)	35:56 (21.)	1:24 (40.)	47:16 (17.)	18:33 (13.)	1:05:51 8:19
18.	166	1. M55	SONNENBURG, Volker Ratzeburger SV	11:06 (36.)	1:09 (16.)	33:54 (14.)	1:13 (31.)	47:23 (19.)	18:41 (14.)	1:06:06 8:34
19.	138	2. M50	LAKIES, Lothar VfL Oldesloe	11:05 (35.)	1:01 (12.)	35:12 (17.)	0:45 (1.)	48:06 (24.)	19:58 (20.)	1:08:05 10:33
20.	114	2. M55	HELLMIG, Jörg ESV Büchen	8:26 (6.)	1:26 (31.)	36:21 (24.)	0:50 (5.)	47:04 (16.)	21:44 (30.)	1:08:49 11:17
21.	149	3. M50	MERHOF, Peter Möllner SV	9:07 (13.)	1:22 (24.)	35:34 (19.)	1:27 (44.)	47:31 (20.)	21:21 (28.)	1:08:53 11:21

## Sprinttriathlon (0,5/21/4,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
22.	119	3. M	KANNENGIEßER, Jonas (Hamburg)	10:22 (27.)	1:23 (29.)	36:32 (27.)	1:02 (20.)	49:21 (26.)	19:50 (19.)	1:09:12 11:40
23.	189	4. M	MASKUS, Arne Triabolos Hamburg	9:08 (14.)	0:54 (9.)	36:20 (23.)	1:21 (37.)	47:44 (21.)	22:04 (33.)	1:09:49 12:17
24.	140	4. M50	MEYER, Christian (Hamburg)	11:50 (47.)	1:22 (27.)	33:04 (10.)	1:26 (43.)	47:44 (22.)	22:03 (32.)	1:09:49 12:17
25.	141	3. M45	GEIßLER, Niels (Wismar)	8:03 (5.)	2:45 (52.)	35:21 (18.)	1:10 (26.)	47:20 (18.)	22:36 (40.)	1:09:57 12:25
26.	145	5. M	KUCHLENZ, Thore (Basedow)	12:24 (50.)	0:50 (6.)	35:47 (20.)	1:00 (17.)	50:02 (27.)	20:43 (24.)	1:10:46 13:14
27.	164	5. M50	THYSELIUS, Nils (Ahrensburg)	9:15 (18.)	1:46 (41.)	36:30 (25.)	0:49 (3.)	48:21 (25.)	22:27 (38.)	1:10:50 13:18
28.	191	6. M30	JAACKS, Peter (Groß Pampau)	11:22 (41.)	1:22 (26.)	37:05 (30.)	1:05 (24.)	50:55 (30.)	20:09 (22.)	1:11:05 13:33
29.	117	7. M30	NEUGEBAUER, Ron (Dallmin)	11:31 (45.)	1:34 (39.)	36:39 (28.)	0:55 (8.)	50:40 (29.)	20:29 (23.)	1:11:10 13:38
30.	120	1. MJ U23	NOORI, Abdul Haseeb Tri-Sport Lübeck	11:58 (48.)	1:31 (36.)	38:18 (34.)	0:55 (9.)	52:43 (38.)	19:38 (17.)	1:12:23 14:51
31.	108	3. M55	LUNGWITZ, Karsten Triabolos Hamburg	10:09 (24.)	1:13 (21.)	37:31 (32.)	1:25 (41.)	50:19 (28.)	22:02 (31.)	1:12:23 14:51
32.	187	6. M50	HARTMANN, Helmut Tri Single Jersbek	10:43 (29.)	1:52 (45.)	37:34 (33.)	1:13 (30.)	51:23 (32.)	21:15 (26.)	1:12:40 15:08
33.	109	8. M30	HINRICHTSEN, Peter (Bardowick)	11:09 (38.)	1:26 (32.)	39:30 (43.)	1:29 (46.)	53:36 (41.)	19:49 (18.)	1:13:26 15:54
34.	162	9. M30	SUBKE, Olaf (Lüneburg)	11:01 (33.)	1:46 (42.)	38:26 (36.)	0:57 (13.)	52:12 (35.)	21:16 (27.)	1:13:29 15:57
35.	107	7. M50	NAUNDORF, Jens VfL Börnsen	10:14 (25.)	2:03 (46.)	37:17 (31.)	1:35 (52.)	51:09 (31.)	23:13 (43.)	1:14:23 16:51
36.	157	6. M35	BASTIAN, Dirk Tri-Sport Lübeck	10:43 (28.)	1:22 (25.)	38:25 (35.)	1:29 (48.)	52:00 (34.)	22:32 (39.)	1:14:33 17:01
37.	159	4. M45	PLESSE, Frank Reinstorf	10:59 (32.)	1:23 (28.)	38:28 (37.)	1:34 (51.)	52:25 (36.)	22:26 (37.)	1:14:53 17:21
38.	147	5. M45	SCHULT, Ralf Tri-Sport Lübeck	11:04 (34.)	1:27 (33.)	38:44 (39.)	1:11 (28.)	52:27 (37.)	22:25 (36.)	1:14:53 17:21



## Sprinttriathlon (0,5/21/4,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
39.	163	7. M35	BLASCHKE, Manuel (Berge)	11:16 (40.)	1:51 (44.)	39:01 (41.)	1:12 (29.)	53:20 (40.)	22:09 (34.)	1:15:30 17:58
40.	126	6. M45	LUENEBURG, Gerd (Hamburg)	12:53 (52.)	1:15 (22.)	38:57 (40.)	1:03 (23.)	54:09 (45.)	21:27 (29.)	1:15:38 18:06
41.	125	2. M40	RICHTER, Dr. Andreas RST Walddörfer SV	11:26 (43.)	1:33 (38.)	39:12 (42.)	1:25 (42.)	53:37 (42.)	22:44 (41.)	1:16:22 18:50
42.	178	8. M50	STEINGRÄBER, Fred (Stockelsdorf)	12:55 (54.)	1:31 (35.)	36:51 (29.)	1:46 (57.)	53:03 (39.)	24:09 (47.)	1:17:14 19:42
43.	143	3. M40	AMMANN, Dennis TSV Auetal	10:58 (30.)	1:19 (23.)	38:29 (38.)	1:11 (27.)	51:58 (33.)	25:23 (53.)	1:17:22 19:50
44.	167	7. M45	JACOB, Arne TSV Bienenbüttel Lauftreff	11:09 (37.)	1:46 (43.)	41:27 (48.)	1:43 (56.)	56:07 (48.)	21:14 (25.)	1:17:22 19:50
45.	101	8. M35	KÖLLNER, Martin (Klein Pampau)	10:20 (26.)	1:26 (30.)	41:21 (47.)	1:00 (16.)	54:08 (44.)	23:30 (44.)	1:17:39 20:07
46.	185	2. MJ U23	SCHWARZ, Jakob FC St. Pauli	8:57 (11.)	4:12 (58.)	39:40 (44.)	2:08 (61.)	54:57 (47.)	23:47 (46.)	1:18:45 21:13
47.	122	9. M50	ACKERMANN, Stefan ESV Büchen	9:58 (23.)	2:49 (53.)	40:15 (45.)	1:23 (39.)	54:26 (46.)	24:59 (51.)	1:19:26 21:54
48.	172	10. M50	KRUG, Gangolf (Schwarzenbek)	11:33 (46.)	2:52 (55.)	40:17 (46.)	2:03 (60.)	56:46 (49.)	23:12 (42.)	1:19:59 22:27
49.	130	11. M50	THIEDE, Bernd Möllner SV	9:35 (21.)	1:13 (20.)	41:44 (49.)	1:16 (34.)	53:49 (43.)	28:46 (55.)	1:22:37 25:05
50.	104	8. M45	GRONAU, Jürgen BSSV	11:30 (44.)	2:16 (49.)	42:49 (53.)	1:39 (54.)	58:17 (50.)	24:57 (50.)	1:23:15 25:43
51.	146	12. M50	SCHNEIDER, Thorsten Feuerwehr Bröthen	12:52 (51.)	2:51 (54.)	43:30 (54.)	0:58 (15.)	1:00:13 (53.)	24:44 (49.)	1:24:58 27:26
52.	118	9. M45	SPORS, Stephan	12:53 (53.)	4:42 (59.)	41:48 (50.)	1:19 (35.)	1:00:43 (54.)	24:34 (48.)	1:25:18 27:46
53.	152	13. M50	WACHS, Stephan Freiwillige Feuerwehr Schmilau	11:11 (39.)	1:32 (37.)	45:05 (57.)	1:42 (55.)	59:31 (51.)	27:01 (54.)	1:26:33 29:01
54.	197	1. M60	SCHUMACHER, Wolfgang ESV Büchen	14:56 (58.)	4:59 (61.)	42:16 (51.)	1:39 (53.)	1:03:52 (57.)	25:07 (52.)	1:29:00 31:28
55.	179	1. M70	CLEMENS, Erich Ratzeburger SV	13:44 (56.)	2:07 (47.)	42:44 (52.)	1:30 (50.)	1:00:07 (52.)	29:36 (58.)	1:29:44 32:12

## Sprinttriathlon (0,5/21/4,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
56.	174	14. M50	BRACH, Dirk (Bröthen)	15:47 (59.)	4:53 (60.)	44:10 (56.)	1:56 (59.)	1:06:47 (59.)	23:36 (45.)	1:30:24 32:52
57.	151	6. M	HUCH, Patrik (Hamburg)	12:19 (49.)	2:34 (50.)	45:33 (58.)	1:15 (33.)	1:01:42 (55.)	28:49 (56.)	1:30:33 33:01
58.	199	15. M50	BRÜGGEMANN, Andreas (Trittau)	14:56 (57.)	2:09 (48.)	44:04 (55.)	1:28 (45.)	1:02:38 (56.)	28:54 (57.)	1:31:34 34:02
59.	106	4. M40	BURMESTER, Ingo Freiwillige Feuerwehr Grove	13:14 (55.)	2:44 (51.)	46:26 (59.)	1:30 (49.)	1:03:55 (58.)	32:24 (59.)	1:36:20 38:48
60.	175	1. M75	ROBERS, Josef VfL Börnsen	16:31 (61.)	3:00 (56.)	53:18 (61.)	1:23 (38.)	1:14:14 (61.)	33:24 (60.)	1:47:39 50:07
61.	196	2. M70	DITTMER, Dirk ESV Büchen	15:54 (60.)	3:47 (57.)	47:58 (60.)	1:47 (58.)	1:09:27 (60.)	38:25 (61.)	1:47:54 50:22

Anzahl Teilnehmer: 89