

# 36. Büchener Triathlon am 19.05.2019

Sprinttriathlon (0,5/21/4,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
<b>Frauen</b>										
1.	135	1. W	LÖHDEN, Jana TTS Tri Team Hamburg	8:10 (2.)	0:52 (2.)	34:52 (1.)	1:08 (10.)	45:02 (1.)	20:49 (4.)	1:05:52
2.	168	1. W35	LOTTMANN, Anne TTS Tri Team Hamburg	7:54 (1.)	1:13 (8.)	35:16 (2.)	1:17 (18.)	45:42 (2.)	20:39 (3.)	1:06:23 0:31
3.	154	2. W	RUBERT, Martina Tri-Sport Lübeck	10:51 (12.)	1:11 (7.)	39:07 (6.)	1:08 (9.)	52:18 (7.)	19:24 (1.)	1:11:43 5:51
4.	156	3. W	BITTES, Laura Triabolos Triathlon Hamburg	10:05 (6.)	1:15 (9.)	39:02 (5.)	0:50 (2.)	51:14 (5.)	20:53 (5.)	1:12:08 6:16
5.	120	1. W40	REUSCH, Daniela Tri Sport Lübeck	8:13 (3.)	1:08 (6.)	39:53 (9.)	1:08 (11.)	50:23 (4.)	22:23 (8.)	1:12:48 6:56
6.	188	2. W35	FRIEDRICH, Meike Bramfelder Sportverein	9:13 (4.)	0:50 (1.)	38:18 (4.)	0:55 (4.)	49:18 (3.)	23:34 (13.)	1:12:53 7:01
7.	164	4. W	FLEISCHMANN, Julia (Lübeck)	11:19 (16.)	1:35 (16.)	39:51 (8.)	1:16 (17.)	54:03 (10.)	20:29 (2.)	1:14:34 8:42
8.	108	1. W45	GROTH, Christine Triathlon Dänischer Wohld	9:44 (5.)	1:06 (4.)	39:09 (7.)	1:31 (25.)	51:32 (6.)	24:41 (16.)	1:16:14 10:22
9.	169	3. W35	WECK, Nicole Tri Sport Lübeck	10:56 (14.)	1:07 (5.)	40:50 (13.)	0:54 (3.)	53:49 (9.)	22:43 (10.)	1:16:33 10:41
10.	141	5. W	SCHÜTTLER, Jennie Triathlon Team Hamburg (TTH)	12:20 (20.)	1:24 (12.)	41:15 (15.)	1:24 (23.)	56:24 (17.)	22:20 (7.)	1:18:45 12:53
11.	199	1. W30	REITH, Lena Triathlon Team Hamburg	11:49 (18.)	1:46 (20.)	41:30 (17.)	1:10 (13.)	56:17 (16.)	22:40 (9.)	1:18:58 13:06
12.	104	1. W50	ACKERMANN, Meike ESV Büchen	10:28 (8.)	2:24 (26.)	41:32 (18.)	1:16 (16.)	55:41 (12.)	23:28 (12.)	1:19:11 13:19
13.	148	4. W35	LISKER, Kristin TG triZack Rostock	12:28 (22.)	1:49 (21.)	40:08 (10.)	1:24 (24.)	55:52 (14.)	23:43 (14.)	1:19:36 13:44
14.	116	2. W50	GAMMELIEN, Anja Ratzeburger SV - Triathlon	10:40 (10.)	2:06 (24.)	40:51 (14.)	1:39 (27.)	55:16 (11.)	24:45 (17.)	1:20:03 14:11
15.	117	2. W45	EWALD, Ramona (Escheburg)	13:09 (30.)	1:21 (10.)	42:48 (22.)	1:01 (7.)	58:20 (21.)	22:14 (6.)	1:20:36 14:44
16.	181	5. W35	ANDRES, Katja Tri-Sport Lübeck	10:42 (11.)	1:06 (3.)	40:44 (12.)	1:01 (6.)	53:34 (8.)	27:32 (25.)	1:21:07 15:15

## Sprinttriathlon (0,5/21/4,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
17.	149	6. W35	DAHMS, Carolin (Hamburg)	15:02 (31.)	3:00 (31.)	37:00 (3.)	3:58 (32.)	59:00 (23.)	23:01 (11.)	1:22:02 16:10
18.	183	6. W	JAACKS, Stephanie (Groß Pampau)	12:45 (25.)	1:22 (11.)	41:29 (16.)	1:42 (29.)	57:19 (18.)	26:14 (22.)	1:23:34 17:42
19.	119	7. W35	HOBOHM, Julia Hamburger Turnerbund	12:38 (24.)	1:56 (23.)	42:13 (20.)	1:41 (28.)	58:30 (22.)	25:13 (20.)	1:23:44 17:52
20.	114	2. W40	SCHULZ, Ann Christin Möllner SV	11:04 (15.)	1:43 (18.)	46:19 (27.)	1:03 (8.)	1:00:10 (26.)	23:56 (15.)	1:24:08 18:16
21.	111	3. W45	KORETZKY, Christine Tri-Sport Lübeck	12:31 (23.)	1:33 (14.)	44:17 (25.)	1:12 (15.)	59:35 (25.)	24:46 (18.)	1:24:22 18:30
22.	131	1. W55	PÜTTJER, Anke Spiridon Bad Oldesloe	12:19 (19.)	1:25 (13.)	40:42 (11.)	1:35 (26.)	56:03 (15.)	28:21 (27.)	1:24:25 18:33
23.	192	8. W35	BRAUER, Imke Tri-Sport Lübeck	10:34 (9.)	1:53 (22.)	44:16 (24.)	1:11 (14.)	57:55 (20.)	27:14 (24.)	1:25:11 19:19
24.	107	2. W55	PETTER, Ulla USC Kiel	12:24 (21.)	1:42 (17.)	42:17 (21.)	1:23 (22.)	57:47 (19.)	27:56 (26.)	1:25:44 19:52
25.	129	3. W40	JAURSCH, Tanja (Norderstedt)	11:28 (17.)	2:31 (27.)	45:28 (26.)	1:22 (21.)	1:00:51 (27.)	25:20 (21.)	1:26:12 20:20
26.	109	4. W40	DECKER, Svenja Tri-Sport Lübeck	12:57 (26.)	2:41 (30.)	41:57 (19.)	1:47 (30.)	59:23 (24.)	28:25 (28.)	1:27:49 21:57
27.	152	2. W30	NORDHAUS, Antje Möllner SV	10:08 (7.)	1:45 (19.)	43:08 (23.)	0:47 (1.)	55:49 (13.)	32:29 (32.)	1:28:19 22:27
28.	127	1. W60	KRAHMANN-MEIER, Ulrike Tri-Sport Lübeck	13:01 (28.)	2:24 (25.)	47:54 (30.)	0:59 (5.)	1:04:19 (29.)	24:56 (19.)	1:29:17 23:25
29.	138	9. W35	KÖLLNER, Jenny Möllner SV	10:56 (13.)	1:35 (15.)	47:14 (28.)	1:18 (19.)	1:01:04 (28.)	29:19 (29.)	1:30:24 24:32
30.	175	5. W40	VIDYAYKINA, Ksenia (Hamburg)	13:00 (27.)	2:40 (29.)	47:37 (29.)	1:08 (12.)	1:04:26 (30.)	26:20 (23.)	1:30:47 24:55
31.	193	3. W30	KAYA, Fatma (Hamburg)	16:16 (32.)	3:58 (32.)	49:44 (31.)	2:32 (31.)	1:12:31 (31.)	31:24 (31.)	1:43:57 38:05
32.	106	4. W45	SCHWARTZ, Sylvia (Hamburg)	13:02 (29.)	2:33 (28.)	1:00:07 (32.)	1:22 (20.)	1:17:05 (32.)	30:47 (30.)	1:47:54 42:02

**Männer**

## Sprinttriathlon (0,5/21/4,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
1.	130	1. M35	WINKELMANN, Thomas TG triZack Rostock	7:07 (1.)	0:50 (3.)	32:25 (1.)	0:49 (2.)	41:12 (1.)	16:31 (1.)	57:45 -
2.	103	1. M30	JAKUBOWSKI, Dawid TTS Tri Team Hamburg	7:26 (2.)	0:58 (10.)	33:33 (5.)	0:58 (8.)	42:57 (2.)	16:51 (2.)	59:49 2:04
3.	159	1. M40	HELLWIG, Raik RADGIGANTEN	9:49 (18.)	0:58 (8.)	32:54 (3.)	0:59 (11.)	44:42 (4.)	17:50 (4.)	1:02:33 4:48
4.	191	2. M40	URBAN, Fabian SV Tri City Darmstadt	8:33 (5.)	1:05 (16.)	33:46 (7.)	1:06 (19.)	44:31 (3.)	18:25 (9.)	1:02:58 5:13
5.	161	2. M30	SCHMARBECK, Tobias Triabolos Triathlon Hamburg	8:32 (4.)	1:11 (21.)	34:31 (12.)	1:12 (30.)	45:28 (6.)	18:00 (7.)	1:03:29 5:44
6.	157	1. MJ U23	MERHOF, Jan Möllner SV	9:35 (15.)	1:24 (32.)	34:22 (10.)	1:17 (39.)	46:40 (12.)	17:14 (3.)	1:03:56 6:11
7.	197	3. M40	HECKEROTH, Sven sk-performance	10:04 (24.)	1:21 (28.)	33:35 (6.)	1:12 (32.)	46:13 (8.)	18:02 (8.)	1:04:17 6:32
8.	122	1. M	KANNENGIEßER, Jonas MSTV Ferro Mosae	9:14 (12.)	0:48 (1.)	34:27 (11.)	1:02 (17.)	45:32 (7.)	18:50 (11.)	1:04:23 6:38
9.	178	4. M40	STECKMANN, Sebastian TG triZack Rostock	9:04 (9.)	0:50 (2.)	36:12 (20.)	1:00 (14.)	47:07 (17.)	17:54 (6.)	1:05:03 7:18
10.	143	1. M55	SONNENBURG, Volker Ratzeburger SV - Triathlon	11:11 (39.)	0:59 (11.)	33:25 (4.)	1:14 (33.)	46:50 (14.)	18:41 (10.)	1:05:32 7:47
11.	163	1. M45	PAULSMEIER, Kai Tri-Sport Lübeck	9:59 (20.)	1:20 (27.)	34:03 (9.)	1:07 (22.)	46:30 (9.)	19:06 (16.)	1:05:37 7:52
12.	196	2. M45	LIEROW JUN., Wolfgang Möllner SV	10:35 (31.)	0:53 (5.)	34:00 (8.)	1:15 (36.)	46:44 (13.)	18:59 (12.)	1:05:45 8:00
13.	160	2. M35	MEYER, Stefan Trias Bad Schwartau	9:39 (16.)	1:04 (14.)	34:32 (13.)	1:16 (38.)	46:32 (10.)	20:29 (24.)	1:07:02 9:17
14.	195	1. M50	REIMER, Eckhard Tri-Sport Lübeck	9:48 (17.)	0:58 (9.)	34:50 (14.)	0:57 (7.)	46:34 (11.)	20:41 (27.)	1:07:17 9:32
15.	162	2. M50	BURMESTER, Stefan (Lüneburg)	9:03 (8.)	1:24 (31.)	35:14 (16.)	1:15 (34.)	46:56 (16.)	20:32 (25.)	1:07:30 9:45
16.	180	5. M40	LISKER, Marcus TG triZack Rostock	10:15 (26.)	1:04 (15.)	32:50 (2.)	1:07 (21.)	45:17 (5.)	22:27 (40.)	1:07:46 10:01
17.	167	2. M55	MERHOF, Peter Möllner SV	9:05 (10.)	1:23 (30.)	34:55 (15.)	1:26 (51.)	46:50 (15.)	21:06 (34.)	1:07:58 10:13

## Sprinttriathlon (0,5/21/4,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
18.	184	3. M50	OTTEN, Jörg Team Erdinger Alkoholfrei	9:17 (13.)	1:01 (12.)	35:39 (17.)	1:19 (40.)	47:17 (18.)	20:58 (32.)	1:08:17 10:32
19.	170	4. M50	POCH, Norbert Ratzeburger SV - Triathlon	9:13 (11.)	1:10 (19.)	36:51 (25.)	0:58 (9.)	48:13 (20.)	20:09 (22.)	1:08:23 10:38
20.	123	2. M	FRIEDRICH, Florian Trizebs Barsbütteler SV	9:00 (7.)	1:18 (25.)	37:18 (31.)	1:04 (18.)	48:42 (22.)	19:57 (20.)	1:08:41 10:56
21.	125	3. M30	JAACKS, Peter (Groß Pampau)	10:26 (29.)	1:03 (13.)	36:59 (28.)	0:54 (5.)	49:22 (24.)	19:28 (18.)	1:08:52 11:07
22.	110	3. M	MASKUS, Arne Triabolos Triathlon Hamburg	9:30 (14.)	0:54 (6.)	36:40 (23.)	1:12 (29.)	48:17 (21.)	20:40 (26.)	1:08:58 11:13
23.	185	6. M40	ZIERKE, Markus Ratzeburger SV	9:50 (19.)	1:13 (23.)	36:06 (19.)	0:56 (6.)	48:06 (19.)	20:54 (30.)	1:09:01 11:16
24.	118	4. M	HATTON, Thiemo Triabolos Triathlon Hamburg	11:01 (36.)	1:47 (44.)	35:57 (18.)	1:21 (44.)	50:08 (28.)	19:06 (15.)	1:09:15 11:30
25.	200	7. M40	BRAUER, Eik Tri-Sport Lübeck	11:16 (42.)	1:05 (17.)	36:54 (27.)	1:08 (27.)	50:24 (30.)	19:14 (17.)	1:09:40 11:55
26.	147	3. M35	WARNKE, Stephan Tri-Sport Lübeck	10:00 (21.)	1:42 (40.)	37:55 (33.)	1:01 (15.)	50:39 (32.)	19:02 (13.)	1:09:42 11:57
27.	186	8. M40	BARMAN, Vladimir sport.tri.lich	10:24 (28.)	0:56 (7.)	36:35 (21.)	1:08 (24.)	49:05 (23.)	21:06 (33.)	1:10:12 12:27
28.	172	3. M45	PETERS, Kay (Lübeck)	12:04 (47.)	1:29 (35.)	37:44 (32.)	1:06 (20.)	52:25 (35.)	17:51 (5.)	1:10:18 12:33
29.	142	5. M50	HARTMANN, Helmut Tri -Single Jersbek	10:53 (35.)	1:36 (39.)	36:38 (22.)	1:24 (45.)	50:32 (31.)	19:48 (19.)	1:10:21 12:36
30.	146	4. M35	BRUHN, Christoph (Siebeneichen)	11:41 (45.)	0:52 (4.)	37:02 (29.)	0:44 (1.)	50:20 (29.)	20:03 (21.)	1:10:24 12:39
31.	144	5. M35	KRAHN, Fabian Turnerbund Hamburg Eilbek	11:16 (43.)	1:42 (41.)	38:11 (34.)	1:08 (25.)	52:18 (34.)	19:05 (14.)	1:11:24 13:39
32.	158	6. M50	THYSELIUS, Nils (Ahrensburg)	10:10 (25.)	1:45 (43.)	37:17 (30.)	0:50 (3.)	50:03 (27.)	21:32 (37.)	1:11:37 13:52
33.	153	6. M35	DAHMS, Erik C*A*R*O	10:27 (30.)	1:12 (22.)	36:51 (26.)	1:25 (48.)	49:57 (26.)	21:44 (38.)	1:11:43 13:58
34.	124	3. M55	HELLMIG, Jörg ESV Büchen	8:51 (6.)	1:22 (29.)	38:31 (35.)	0:53 (4.)	49:37 (25.)	22:44 (41.)	1:12:22 14:37

## Sprinttriathlon (0,5/21/4,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
35.	177	9. M40	STORM, Thomas Triabolos Triathlon Hamburg	7:55 (3.)	1:45 (42.)	40:49 (45.)	1:12 (31.)	51:42 (33.)	20:56 (31.)	1:12:40 14:55
36.	126	4. M30	LOHSE, Christian (Lübeck)	10:02 (22.)	1:50 (46.)	39:51 (42.)	1:08 (23.)	52:51 (38.)	20:11 (23.)	1:13:04 15:19
37.	137	7. M35	WIECZOREK, Nils (Hamburg)	11:13 (40.)	1:31 (36.)	38:40 (36.)	1:25 (50.)	52:50 (37.)	21:09 (35.)	1:14:01 16:16
38.	187	10. M40	FREUNDLIEB, Jörn (Hamburg)	10:23 (27.)	1:19 (26.)	40:49 (44.)	1:12 (28.)	53:43 (42.)	20:53 (29.)	1:14:38 16:53
39.	189	4. M55	KÖCHER, Dietrich SSV Güster	11:23 (44.)	1:18 (24.)	39:03 (39.)	1:20 (42.)	53:04 (40.)	22:23 (39.)	1:15:28 17:43
40.	121	1. M60	SZADZIK, Frank (Hamburg)	12:18 (48.)	3:02 (54.)	36:47 (24.)	2:08 (54.)	54:15 (44.)	21:21 (36.)	1:15:37 17:52
41.	136	5. M55	NAUNDORF, Jens VfL Börnsen	11:04 (37.)	1:36 (38.)	38:51 (37.)	1:25 (46.)	52:57 (39.)	23:00 (43.)	1:15:58 18:13
42.	139	7. M50	SLOTTY, Carsten (Lübeck)	11:46 (46.)	2:28 (50.)	39:27 (41.)	1:32 (52.)	55:15 (46.)	20:42 (28.)	1:15:58 18:13
43.	173	4. M45	SCHULT, Ralf Tri Sport Lübeck	11:05 (38.)	2:18 (49.)	38:57 (38.)	1:15 (35.)	53:36 (41.)	22:50 (42.)	1:16:27 18:42
44.	171	11. M40	GNASS, Christian FC Schönberg 95	11:13 (41.)	1:24 (33.)	40:11 (43.)	1:16 (37.)	54:05 (43.)	25:16 (48.)	1:19:23 21:38
45.	179	12. M40	SIEGELE, Volker Wasserratten Norderstedt	10:03 (23.)	2:08 (47.)	41:45 (47.)	1:08 (26.)	55:05 (45.)	24:33 (46.)	1:19:39 21:54
46.	174	6. M55	WACHS, Stephan Feuerwehr Schmilau	10:48 (34.)	1:31 (37.)	41:52 (48.)	1:20 (41.)	55:33 (47.)	24:17 (45.)	1:19:51 22:06
47.	113	2. M60	KIRSCHTOWSKI, Jens VfL Oldesloe	10:45 (33.)	1:11 (20.)	39:17 (40.)	1:25 (49.)	52:40 (36.)	27:43 (52.)	1:20:24 22:39
48.	165	8. M50	REYELT, André (Schwarzenbek)	13:14 (50.)	2:16 (48.)	43:50 (51.)	1:21 (43.)	1:00:41 (51.)	24:57 (47.)	1:25:40 27:55
49.	105	5. M30	HUCH, Patrik (Hamburg)	12:21 (49.)	1:47 (45.)	43:38 (50.)	0:59 (10.)	58:47 (49.)	27:11 (51.)	1:25:59 28:14
50.	115	3. M60	SCHUMACHER, Wolfgang ESV Büchen	13:51 (52.)	2:41 (53.)	42:46 (49.)	0:59 (12.)	1:00:19 (50.)	25:39 (49.)	1:25:59 28:14
51.	128	7. M55	SCHNEIDER, Thorsten Feuerwehr Bröthen	13:16 (51.)	3:43 (55.)	44:50 (53.)	1:00 (13.)	1:02:49 (54.)	23:44 (44.)	1:26:35 28:50

Sprinttriathlon (0,5/21/4,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
52.	112	5. M	BRÖSKE, Max Trias Bad Schwartau	10:42 (32.)	1:06 (18.)	49:00 (55.)	1:01 (16.)	1:01:50 (52.)	26:25 (50.)	<b>1:28:17</b> 30:32
53.	166	9. M50	BARZ, Henning Hamburg Wasser	14:00 (53.)	1:28 (34.)	41:02 (46.)	1:25 (47.)	57:56 (48.)	30:49 (54.)	<b>1:28:46</b> 31:01
54.	151	1. M70	CLEMENS, Erich Ratzeburger SV - Triathlon	14:01 (54.)	2:34 (52.)	43:59 (52.)	1:33 (53.)	1:02:08 (53.)	28:10 (53.)	<b>1:30:19</b> 32:34
55.	190	5. M45	BÖHM, Patrick (Norderstedt)	14:43 (55.)	2:33 (51.)	45:33 (54.)	2:28 (55.)	1:05:19 (55.)	32:33 (55.)	<b>1:37:53</b> 40:08

Anzahl Teilnehmer: 87

# 36. Büchener Triathlon am 19.05.2019

Kurztriathlon (1,0/42/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
<b>Frauen</b>										
1.	8	1. W40	LECHNER, Franziska Tri-Bandits	20:05 (3.)	2:08 (6.)	1:10:43 (1.)	1:14 (4.)	1:34:11 (1.)	47:43 (3.)	2:21:55 -
2.	6	1. W50	LAKIES, Anke VfL Oldesloe	19:54 (2.)	0:46 (1.)	1:14:40 (2.)	0:59 (2.)	1:36:19 (2.)	48:20 (4.)	2:24:41 2:46
3.	17	1. W	PRACK, Jasmin BLAU - WEISS BUCHHOLZ	24:27 (7.)	1:45 (5.)	1:20:15 (4.)	0:56 (1.)	1:47:25 (4.)	44:16 (1.)	2:31:42 9:47
4.	9	2. W	BENSEL, Philippa (Hamburg)	24:37 (8.)	1:43 (4.)	1:19:59 (3.)	1:18 (5.)	1:47:38 (5.)	46:52 (2.)	2:34:32 12:37
5.	13	1. W55	ROTH, Cornelia (Müssen)	17:34 (1.)	1:26 (3.)	1:20:48 (5.)	1:27 (6.)	1:41:16 (3.)	53:59 (5.)	2:35:16 13:21
6.	28	2. W40	FRIESECKE, Kathrin VAF	21:17 (5.)	1:12 (2.)	1:26:22 (6.)	1:09 (3.)	1:50:02 (6.)	55:34 (6.)	2:45:37 23:42
7.	25	1. W45	STRUß, Manuela (Schwarzenbek)	20:37 (4.)	2:36 (8.)	1:30:18 (8.)	1:49 (8.)	1:55:21 (8.)	56:50 (7.)	2:52:12 30:17
8.	26	3. W40	FERBER, Anja Christin TSG Bergedorf	22:59 (6.)	2:31 (7.)	1:27:33 (7.)	1:48 (7.)	1:54:52 (7.)	1:06:50 (8.)	3:01:43 39:48
<b>Männer</b>										
1.	14	1. MJ U23	SIEMERS, Paul Tri Bandits	14:14 (1.)	0:53 (5.)	59:42 (1.)	0:55 (3.)	1:15:45 (1.)	38:15 (2.)	1:54:01 -
2.	34	1. M30	HINSE, Michael TSR Olympia Wilhelmshaven	16:43 (6.)	1:24 (16.)	1:05:15 (5.)	1:24 (22.)	1:24:47 (4.)	37:34 (1.)	2:02:22 8:21
3.	35	2. MJ U23	RUTZEN, Simon Tri-Bandits TSG Bergedorf	16:32 (4.)	0:45 (2.)	1:05:09 (4.)	0:51 (2.)	1:23:19 (2.)	41:48 (11.)	2:05:09 11:08
4.	5	1. M35	WAßNER, Martin (Hamburg)	17:04 (9.)	1:22 (14.)	1:04:16 (2.)	1:55 (38.)	1:24:39 (3.)	42:13 (13.)	2:06:53 12:52
5.	23	2. M35	ZANDER, Malte SC Itzehoe	16:34 (5.)	1:49 (26.)	1:08:26 (13.)	1:15 (15.)	1:28:06 (9.)	40:09 (6.)	2:08:17 14:16
6.	58	1. M45	JAEKEL, Carsten (Hamburg)	17:24 (12.)	1:24 (15.)	1:07:49 (7.)	1:06 (7.)	1:27:44 (7.)	41:33 (10.)	2:09:18 15:17
7.	1	1. M	BENSEL, Moritz (Wohltorf)	15:27 (2.)	1:20 (13.)	1:11:05 (16.)	1:29 (29.)	1:29:22 (11.)	40:00 (3.)	2:09:23 15:22

## Kurztriathlon (1,0/42/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
8.	31	2. M	KUCHLENZ, Thore (Basedow)	17:10 (10.)	1:00 (8.)	1:09:02 (14.)	1:25 (24.)	1:28:38 (10.)	41:24 (8.)	2:10:03 16:02
9.	60	1. M40	WARNECK, Marco TRI ENDURANCE GERMANY	20:15 (22.)	1:05 (9.)	1:08:10 (10.)	0:59 (6.)	1:30:31 (14.)	40:01 (4.)	2:10:33 16:32
10.	72	2. M45	MARTIN, Chris RADGIGANTEN	21:32 (30.)	1:41 (22.)	1:05:06 (3.)	1:18 (19.)	1:29:38 (12.)	41:15 (7.)	2:10:55 16:54
11.	29	3. M35	SEMDNER, Martin Empor Zarrentin	20:28 (24.)	0:43 (1.)	1:08:06 (9.)	0:59 (5.)	1:30:17 (13.)	41:33 (9.)	2:11:51 17:50
12.	53	1. M50	MEYER, Björn	23:48 (36.)	1:14 (12.)	1:06:09 (6.)	1:12 (13.)	1:32:24 (17.)	40:06 (5.)	2:12:31 18:30
13.	16	3. M	LANGE, Tom Trionik	15:54 (3.)	1:11 (11.)	1:08:12 (11.)	0:58 (4.)	1:26:17 (5.)	46:25 (19.)	2:12:44 18:43
14.	51	1. M55	LANGENBRUCH, Gunnar (Stockelsdorf)	16:58 (8.)	0:54 (6.)	1:08:25 (12.)	1:17 (18.)	1:27:35 (6.)	46:13 (17.)	2:13:49 19:48
15.	12	3. MJ U23	FAMULLA, Jan Tri-Bandits TSG Bergedorf	17:46 (14.)	0:49 (3.)	1:07:56 (8.)	1:26 (25.)	1:27:59 (8.)	47:02 (23.)	2:15:02 21:01
16.	71	2. M40	BAHRDT, Florian (Hamburg)	19:20 (18.)	1:50 (27.)	1:10:12 (15.)	1:23 (21.)	1:32:47 (18.)	43:50 (14.)	2:16:38 22:37
17.	84	3. M45	ZAUN, Andreas OTTO AKTIV - SPORT TRIATHLON	17:30 (13.)	0:58 (7.)	1:12:03 (19.)	1:06 (8.)	1:31:39 (15.)	46:29 (20.)	2:18:09 24:08
18.	10	2. M30	SANDIG, Björn (Hamburg)	16:44 (7.)	1:56 (30.)	1:11:15 (17.)	1:49 (37.)	1:31:45 (16.)	51:18 (35.)	2:23:04 29:03
19.	69	2. M50	BREMSE, Nico PSV Eutin	17:20 (11.)	4:01 (45.)	1:13:06 (22.)	1:15 (16.)	1:35:44 (21.)	47:45 (25.)	2:23:30 29:29
20.	20	4. M35	GOUIN, Nils SC Delphin Bad Schwartau Triathlon	19:48 (21.)	1:32 (20.)	1:13:30 (24.)	2:17 (43.)	1:37:07 (23.)	46:45 (22.)	2:23:54 29:53
21.	70	4. M45	BALZER, Sven Schleswig-Holstein Netz Triathlonteam	18:39 (16.)	2:27 (41.)	1:11:25 (18.)	1:47 (35.)	1:34:19 (19.)	50:15 (32.)	2:24:36 30:35
22.	18	5. M35	DOEGE, Hinrich VAF	19:04 (17.)	0:50 (4.)	1:18:14 (35.)	0:51 (1.)	1:39:00 (25.)	46:03 (16.)	2:25:04 31:03
23.	78	3. M40	BEHR, Christian Möllner SV	18:33 (15.)	1:09 (10.)	1:14:40 (25.)	1:08 (9.)	1:35:31 (20.)	50:01 (30.)	2:25:33 31:32
24.	32	6. M35	SCHMITZ, Sebastian OTTO Triathlon	22:05 (31.)	1:34 (21.)	1:12:32 (20.)	1:10 (10.)	1:37:22 (24.)	48:39 (27.)	2:26:02 32:01



## Kurztriathlon (1,0/42/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
25.	80	1. M60	WITTHÖFT, Holger VfL Börnsen	19:25 (19.)	2:21 (39.)	1:12:55 (21.)	1:27 (26.)	1:36:09 (22.)	50:11 (31.)	2:26:22 32:21
26.	68	4. M40	SCHWARZ, Jan VfL Oldesloe	25:20 (41.)	1:56 (31.)	1:16:08 (32.)	1:38 (33.)	1:45:02 (36.)	42:12 (12.)	2:27:15 33:14
27.	27	7. M35	PFEIFER, Daniel (Jersbek)	20:53 (26.)	2:41 (42.)	1:14:47 (26.)	2:19 (44.)	1:40:41 (28.)	46:42 (21.)	2:27:25 33:24
28.	67	5. M45	KURT, Vedat FC St. Pauli Triathlon	24:45 (40.)	2:07 (35.)	1:13:24 (23.)	1:11 (11.)	1:41:28 (30.)	46:17 (18.)	2:27:46 33:45
29.	74	3. M50	SAUER, Christian Polizei Hamburg	24:28 (39.)	2:20 (38.)	1:15:03 (28.)	2:04 (39.)	1:43:56 (35.)	45:33 (15.)	2:29:30 35:29
30.	24	3. M30	FRAHM, Christopher RYZON 226	21:22 (29.)	1:44 (24.)	1:18:45 (36.)	1:18 (20.)	1:43:11 (32.)	47:05 (24.)	2:30:17 36:16
31.	65	2. M60	OEHME, Ekkehard Tri-Sport Lübeck	21:03 (27.)	1:42 (23.)	1:15:43 (30.)	1:25 (23.)	1:39:54 (27.)	50:25 (33.)	2:30:21 36:20
32.	55	5. M40	KLOOCK, Andreas TRI ENDURANCE	23:50 (37.)	1:46 (25.)	1:16:04 (31.)	1:16 (17.)	1:42:58 (31.)	47:46 (26.)	2:30:46 36:45
33.	56	6. M40	KRÜGER, Daniel TRI ENDURANCE GERMANY	21:05 (28.)	2:01 (33.)	1:14:57 (27.)	1:13 (14.)	1:39:18 (26.)	53:23 (37.)	2:32:42 38:41
34.	79	7. M40	KUBIK, Christian Trias Bad Schwartau	20:27 (23.)	1:52 (29.)	1:19:38 (38.)	1:32 (32.)	1:43:31 (33.)	49:39 (29.)	2:33:12 39:11
35.	83	8. M40	STEINFELD, Marco BSG Dataport	22:05 (32.)	1:52 (28.)	1:21:03 (42.)	1:30 (30.)	1:46:31 (37.)	50:49 (34.)	2:37:21 43:20
36.	7	4. M30	WILHELMSSEN, Marc (Hamburg)	20:38 (25.)	1:57 (32.)	1:16:50 (33.)	1:48 (36.)	1:41:15 (29.)	56:18 (39.)	2:37:35 43:34
37.	2	5. M30	ROZEN, Sagi (Karlsruhe)	19:30 (20.)	1:29 (18.)	1:25:28 (45.)	1:11 (12.)	1:47:39 (39.)	52:04 (36.)	2:39:43 45:42
38.	81	9. M40	ALLEBROD, Frank Trias Bad Schwartau	23:34 (34.)	2:22 (40.)	1:15:19 (29.)	2:22 (45.)	1:43:38 (34.)	58:21 (41.)	2:42:01 48:00
39.	59	10. M40	WOLFGGRAMM, Vasco (Boizenburg)	29:47 (45.)	2:03 (34.)	1:19:53 (39.)	1:28 (27.)	1:53:12 (45.)	49:16 (28.)	2:42:29 48:28
40.	66	4. M50	WRUCK, Carsten Ratzeburger SV - Triathlon	25:42 (44.)	1:30 (19.)	1:21:31 (43.)	1:31 (31.)	1:50:16 (43.)	53:41 (38.)	2:43:58 49:57
41.	62	2. M55	RADBAT, Manfred SC Delphin	23:47 (35.)	2:08 (36.)	1:20:14 (40.)	2:10 (40.)	1:48:19 (40.)	57:30 (40.)	2:45:50 51:49

Kurztriathlon (1,0/42/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
42.	57	5. M50	STEINGRÄBER, Fred (Stockelsdorf)	25:33 (42.)	1:27 (17.)	1:18:11 (34.)	1:45 (34.)	1:46:57 (38.)	1:00:36 (42.)	<b>2:47:35</b> 53:34
43.	63	6. M50	STOLTENBERG, Heiko (Bartenshagen)	25:36 (43.)	2:43 (43.)	1:19:21 (37.)	1:28 (28.)	1:49:10 (42.)	1:01:02 (43.)	<b>2:50:14</b> 56:13
44.	85	1. M65	DAMITZ, Bernd-M. SG Findorff - Bremen	23:30 (33.)	2:09 (37.)	1:20:53 (41.)	2:10 (41.)	1:48:44 (41.)	1:02:22 (44.)	<b>2:51:07</b> 57:06
45.	21	6. M30	HILDEBRANDT, David (Sahms)	24:12 (38.)	2:48 (44.)	1:23:52 (44.)	2:16 (42.)	1:53:09 (44.)	1:02:22 (45.)	<b>2:55:33</b> 61:32

Anzahl Teilnehmer: 53